

三界表解 6: 欲界 人道

释道净 依佛学辞典整理 20240714 2 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律责任必究

表 1: (11 表)

欲界 人道

1、人间，音译摩[少/兔]沙、末奴沙、摩奴阇、摩[少/兔]史。指人所住之界域。人即四天下四洲之人。人道苦乐相间。乃六道、五趣、十界之一，又称人间界、人界、人趣、人道、世间。

2、欲界所属之有情，思虑最多者。俱舍颂疏世品一曰：“言人者，多思虑故名之为人。” 3、人者，忍也。谓能安忍世间苦乐之境。

4、仁也，如梵摩喻经云：清信善人，守仁不杀，知足不盗，贞洁不淫；执信之人，言不欺诳；忠孝之人，不嗜醉酒。盖天地所生，惟人为贵，由习善行，报感此身，是为人道。

5、manusya 系自 manas（末那，即思考之意）语根衍生，即认为能思考者是人，此想法见于八正道第二之“正思惟”，其所以特重般若（梵 prain~a^，巴 Pan~n~a^，睿智）与意识问题，即由此种佛教观点而来。

6、依立世阿毗昙论卷六所说，人道以摩■沙为名，具八义：聪明、胜、意微细、正觉、智慧增上、能别虚实、圣道正器、聪慧业所生。

7、《大般涅槃经》卷十八则说，能多思义、身口柔软、懦弱、能破懦弱，故称为人。

梵语末奴沙（manus!ya），意即‘思考者’，系由表‘思考’之意的动词语根 man 衍生而得。

《婆沙》第一说等，即依此义。或认为 manus!ya 系由名词 ma^na（慢）或 manas（意）转化所得，故有意或懦弱之义。

《杂阿含经》卷十三、《大品般若经》卷二等说，‘人’是‘我’（a^tman）的异名之一；

《翻梵语》卷六将福伽罗（pudgala）、富楼沙（purus!a）都译为人。

8、大日经一曰：“云何人心？谓思念利他。” 大乘义章八末曰：“依涅槃，以多恩义，故名为人。人中父子亲戚相怜，名多恩义。” 止观四曰：“作意得报名为人。” 显扬三卷十四页云：人趣者：谓生人趣，得人种想。

9、大毗婆沙论一百七十二卷十二页云：云何人趣？答：人一类伴侣众同分，乃至广说。

问：何故此趣名末奴沙？ 答：昔有转轮王，名曼驮多，告诸人曰：汝等欲有所作，应先思惟称量观察。

尔时诸人，即如王教，欲有所作，皆先思惟称量观察，便于种种工巧业处而得善巧，以能用意思惟观察所作事故，名末奴沙。

从是以来，传立斯号。先未号此末奴沙时，人或相呼以为云颈，或名多罗胫，或名底落迦，或名阿沙荼。

有说：末奴沙者，是假名假想乃至广说。 有说：先造作增长下身语意妙行，往彼生彼，令彼生相续，故名人趣。

有说：多懦弱故名人，以五趣中懦弱多者，无如人故。 有说：能寂静意故名人，以五趣中能寂静意，无如人者。

故契经说：人有三事，胜于诸天：一、勇猛。二、忆念。三、梵行。

勇猛者：谓不见当果而能修诸苦行； 忆念者：谓能忆念久时所作所说等事，分明了了；

梵行者：谓能初种顺解脱分顺决择分等殊胜善根，及能受持别解脱戒，由此因缘，故名人趣。

《大毗婆沙论》卷一七二列举诸说，一说因能用意思惟，观察所作事，故名末奴沙；

或说末奴沙是假名假想，未必实如其义； 又说先造作增长低劣身语意妙行，往生人间而相续其生，故称人趣；

又说因多懦弱，故称为人； 或说能密静意，故称为人。

10、品类足论七卷七页云：人趣云何？谓人诸有情类。同性同类同众同分，依得事得处得，生彼有情无覆无记色受想行识。是名人趣。

11、集异门论十一卷十六页云：云何人趣？

答：与诸人众一性一类众同分等，依得事得处得。若诸所有生人中已，无覆无记色受想行识，是名人趣。

复次由下品身妙行语妙行意妙行，若习若修若多所作，往于人中，生于人中，结人中生，是名人趣。

复次人趣者：是名是号异语增语想等想施設言说，故名人趣。

表 2: (11 表)

12、语言云何？答：世界初成时，一切皆作圣语。后以饮食时分有情不平等故，及谄诳增上故，便有种种语，乃至有不能言者。
13、按住处分：四洲。 按时间分：四轮王。 按修分： 十仙。
14、劫，见附录四、劫 1-11。 须弥山，见附录五、须弥山 1-2。

表 3: (11 表)

按住 处分： 四洲	四大洲		八中洲	面貌	身高	福报	佛法	寿
		1、于须弥山四方，七金山与大铁围山间之咸海中，有四个大洲。 2、又称四大洲、四天下、须弥四洲、四洲形量。 日、月、星辰围绕于须弥山腹，普照四洲天下。	提诃洲 译身洲	面如 半月 或 满月 正圆	八肘	形相 可爱 利养 胜	佛法 稍行	二百 五十 岁 有中 夭
	东 胜 身 洲	1、弗于逮，弗婆提，毗提诃，译胜身，身形殊胜，胜南洲，余同西洲。 又翻为初，日初从此出。 2、在须弥山东，形相可爱利养胜故名。 3、其土东狭西广，形如半月，纵广九千由旬 （由旬有三：大者八十里，中者六十里，下者四十里。肘以一尺八寸为一肘）。 4、特殊三事： 其土极广、极大、极妙。 5、《长阿含经》卷十八〈阎浮提洲品〉云： ‘须弥山东有天下，名弗于逮，其土正圆，纵广九千由旬，人面亦圆，像彼地形。’ 6、《立世阿毗昙论》卷二〈四天下品〉又载（大正 32·180a）： ‘东弗毗提大，广二千三百三十三由旬，又一由旬三分之一，周回七千由旬，地形团 圆，犹如满月。 多有诸山，唯有一江，是山中间，安置诸国，人民富乐，无有贼盗，悉多贤善，充满 其国。 一切诸山，并是金宝，耕犁铧斧及诸器物，并是真金。 其一江者，名曰萨阁，其江浦岸，并皆可爱。 净命宾头卢于彼岸侧，起僧伽蓝。’ 据上述可知该地形为圆形。						
			苏提诃洲 毗提诃洲 译胜身洲					
		7、然《俱舍论》卷十一、《阿毗达磨藏显宗论》卷十六等书则另有异说。						

表 4: (11 表)

	四大洲		八中洲	面貌	身高	福报	佛法	寿
	南瞻部洲		遮末罗洲 (刹鬼居住) 译猫牛洲	面如 车箱 上广 下狭	多长 三肘 半 少分 有长 四肘	南洲 最劣	南洲 最胜	<p>1、寿无定限： 劫初成时，寿无量岁。 减劫极时十岁， 增劫极时八万余年。 今时人寿不满百年， 仍多中天，不及三洲。</p> <p>2、《俱舍论》卷十二云： ‘此洲人寿，经无量时，至 住劫初，寿方渐减。 从无量减至极十年，即名为 初一住中劫。 此后十八皆有增减，谓从十 年增至八万，复从八万减至十 年。 尔乃名为第二中劫。 次后十七例皆如是。 于十八后，从十岁增极至八 万岁名第二十劫。’ 也就是，住劫二十中劫的第 一中劫是减劫，即由人寿无量 岁递减至十岁。 第二中劫至第十九中劫都 是亦增亦减劫，即由最初的十 岁递增至八万岁，后再由八万 岁递减至十岁。 最末的第二十中劫则只是 增劫，即由人寿十岁递增至八 万岁。 (详见附录 四、劫 1-11)</p>
按 住 处 分 ： 四 洲	南瞻部洲	<p>1、阎浮提，译胜金。 阎浮是蒲桃树之音译，提是洲，‘提鞞波’之略。 从树、林、果立名阎浮提。 秽树城、秽洲，系从此洲特有的阎浮树立名。 胜金洲、好金土，系从阎浮树所生之阎浮檀金立名。 2、‘赡部’是新译，‘阎浮’为旧译。 3、吾人所居之地。 4、在须弥山南，七金山与大铁围山之间，大碱海之中。 5、其土北广南狭，三边量等，其相如车，形如车箱。 南边唯广三踰缮那半，三边各二千踰缮那。 纵广七千由旬。 6、南面天青琉璃所成，照阎浮提洲。 7、赡部洲从中向北，三处各有三重黑山。 黑山之北有大雪山，大雪山北有香醉山。 雪北香南有大池水，名无热恼（阿耨达池）。 出四大河： (一)殑伽河，(二)信度河，(三)徙多河，(四)缚刍河。 无热恼池纵广正等，面各五十踰缮那量，八功德水盈满 其中，非得通人无由能至。 池侧有赡部林，树形高大，其果甘美。 8、阎浮洲有一大树，名曰阎浮，其本纵广亦七由旬，乃 至枝叶垂覆五十由旬。 9、此洲有大国十六，中国五百，小国十万。 10、根性猛利，易坠易升。 11、有三事，尚胜诸天，何况北洲。 一、能断淫，二、识念力，三、能精进。 所以诸佛唯出南洲。 12、特殊三事： 住民勇猛强记而能造业行、能修梵行、有佛出其土，此 三事胜于其他三洲及诸天。</p>	<p>遮末罗洲 (刹鬼居住)</p> <p>译猫牛洲</p> <p>筏罗遮末逻洲</p> <p>译胜猫牛洲</p>	面如 车箱 上广 下狭	多长 三肘 半 少分 有长 四肘	南洲 最劣	南洲 最胜	<p>1、寿无定限： 劫初成时，寿无量岁。 减劫极时十岁， 增劫极时八万余年。 今时人寿不满百年， 仍多中天，不及三洲。</p> <p>2、《俱舍论》卷十二云： ‘此洲人寿，经无量时，至 住劫初，寿方渐减。 从无量减至极十年，即名为 初一住中劫。 此后十八皆有增减，谓从十 年增至八万，复从八万减至十 年。 尔乃名为第二中劫。 次后十七例皆如是。 于十八后，从十岁增极至八 万岁名第二十劫。’ 也就是，住劫二十中劫的第 一中劫是减劫，即由人寿无量 岁递减至十岁。 第二中劫至第十九中劫都 是亦增亦减劫，即由最初的十 岁递增至八万岁，后再由八万 岁递减至十岁。 最末的第二十中劫则只是 增劫，即由人寿十岁递增至八 万岁。 (详见附录 四、劫 1-11)</p>

表 5: (11 表)

	四大洲		八中洲	面貌	身高	福报	佛法	寿
	西牛货洲	1、瞿陀尼，名俱耶尼，或名瞿耶尼，名瞿伽尼，皆是讹转。 瞿，此译牛；陀尼夜，此云取与。译牛货。 以彼多牛市易，以牛为货贸易，如此间用钱帛等。或云有石牛。 2、在须弥山西，八千由旬； 3、地形，经论所说颇有差异。有半月、圆月。 4、本洲之人，其性情与生活型态方面，与阎浮提洲相比较。 在勇猛强记、能起业行、劝修梵行等三方面，略逊一筹。 5、特殊三事： 多牛、多羊、多珠玉等，三方面胜过南赡部洲。 男女结婚，身身相接，阴阳以成，二洲俱同。 6、二洲之人同为身長三肘半（或说十六肘），衣长七肘宽三肘； 7、其寿命或认为二百岁，或认为二百五十岁，也有认为是五百岁。	行虺洲 舍谛洲 译谄洲 唵怛罗漫 怛里拏洲 唵怛罗漫 怛里拏洲 译为上仪洲	面如 满月 或半 月	十六 肘	见 4 5	佛法 稍行	五百岁 有中夭 或二百 或二百 五十
按 住 处 分 ： 四 洲	北 俱 卢 洲	1、梵语郁单越，拘卢，俱卢，译胜处、高上，其土福胜三洲。 2、在须弥山北。其土正方，犹如池沼，纵广一万由旬。 3、特殊三事：无所系属、无有所、寿命千岁。 4、《大楼炭经》〈郁单曰品〉载，此洲周匝广长各四十万里，中有无数种种山。 河之两岸，有种种树，河水徐行，其中有种种华。 两岸有船，彩画殊好，以金银、琉璃、水精作成。 洲之中央有浴池，广长四千里，其水凉软清澈。 池中有青、黄、白、赤等莲华，其华光照四十里，香亦闻四十里。 若断彼莲根，从中出一种汁。其汁如乳，味如蜜。 5、浴池东南西北各有游园，七重栏楯、七重交露、七重行树周匝围绕，皆以四宝所作。 园中有香树、衣被树、瓔珞树、不息树、果树、器树、音乐树等。 若劈其华实，各从其中出种种香、种种衣被、种种瓔珞、种种不息、种种果、种种器、种种音乐。 又有洁净粳米，不耕自生。 若欲食，取粳米炊之，釜下置焰珠，光自发熟饭。 6、无盗贼恶人，不须教导皆自行十善。 7、男女不专属，若起淫欲意，入园观中，共相娱乐。 8、此洲人民，其面色皆同等，身長各一丈四尺。发紺青色，长有八尺。 9、大小便时，地劈没中，故清洁，无聚粪臭处。 10、若有死者，置之於四通道路，自有郁遮鸟来，运其尸于洲外云云。	矩拉婆洲 译胜边洲	面如 方池 方形	三十 二肘	北洲 最胜	北洲 最劣 纯乐 无苦 不畏 无常 佛法 所不 能化 八难 之一	满千岁 无中夭 去处： 不造十 恶命终 必生天上
			僑拉婆洲 译有胜边洲	各洲 之人 面貌 类似 各洲 地形				

表 6: (11 表)

按 时 间 分 ： 四 轮 王		1、转轮王，亦云转轮胜王。 2、此王身具三十二相，即位时感得天之轮宝，转其轮宝，以降伏四方，故曰转轮王。 3、能飞行于空中。 4、增劫至人寿八万岁以上出世，减劫由人寿无量岁至八万岁时出世。 5、四王皆以十善化世。	
	金轮王	感得金轮宝之圣王。 望风顺化，具足七宝千子，能使天下皆行十善，功德最大，犹胜银轮。	统东南西北四洲
	银轮王	感得银轮宝之圣王。 通使即服，功胜铜轮。	统东南西三洲
	铜轮王	感得铜轮宝之圣王。 十住为铜轮位，震威乃服，功胜铁轮。	统东南二洲
	铁轮王	感得铁轮宝之圣王。 增劫至人寿二万岁出现，或减劫时，人寿八万岁以上出现。 奋戈乃定，十善化世，使不起三品恶业。	统南洲一洲

表 7: (11 表)

按 修 分 ： 十 仙		十仙虽离人世，不离人类。 大佛顶经云：复有行人，不依正觉，修三摩地，别修妄念，存想固形，游于山林，人不及处，有十种仙：
	一、地行仙	坚固服饵，而不休息。食道圆成，名地行仙。
	二、飞行仙	坚固草木，而不休息。药道圆成，名飞行仙。
	三、游行仙	坚固金石，而不休息。化道圆成，名游行仙。
	四、空行仙	坚固动止，而不休息。气精圆成，名空行仙。
	五、天行仙	坚固津液，而不休息。润德圆成，名天行仙。
	六、通行仙	坚固精色，而不休息。吸粹圆成，名通行仙。
	七、道行仙	坚固咒禁，而不休息。术法圆成，名道行仙。
	八、照行仙	坚固思念，而不休息。思忆圆成，名照行仙。
	九、精行仙	坚固交遘，而不休息。感应圆成，名精行仙。
	十、绝行仙	坚固变化，而不休息。觉悟圆成，名绝行仙。
		是等皆于人中炼心，不修正觉，别得生理，寿千万岁，休止深山，或大海岛，绝于人境，斯亦轮回，妄想流转。 不修三昧，报尽还来，散入诸趣。 大约此辈身见最重，纵令能舍虚名浮利，持戒摄心，不过欲固身形，贪图长寿而已。 妄认四大为自身相，岂知四大本非我身。 妄认六尘缘影为自心相，岂知缘影决非我心。 虽获寿千万岁，何异圣人一弹指顷。所以随业升沉，毫忽不能违也。

表 8: (11 表)

人趣四生	<p>人趣有四生： 大毗婆沙论一百二十卷十二页云：傍生、人趣，皆具四生。</p> <p>1、卵生：依壳而出。昔于此洲，有商人入海，得一雌鹤，形色伟丽，奇而悦之。遂生二卵，于后卵开，出二童子，端正聪慧。年长出家，皆得阿罗汉果，小者名邬波世罗，大者名世罗。鹿母所生之三十二子与般遮罗王之五百子等。</p> <p>又如毗舍佉母，生三十二卵；般遮罗王妃，生五百卵等。</p> <p>2、胎生：含藏而生。如今世人，含藏于母胎之中，满足十月而生。</p> <p>3、湿生：假湿而生，如虫依湿而受形，如曼驮多、遮卢、邬波遮卢、鸽鬘、庵罗卫等。</p> <p>贤愚经云：于过去世，有大国王，名曰善住。其顶上欬生一疱（皮教切），后转转大，便生童子，颜貌端正，即顶生王是也。</p> <p>经律异相云：昔维耶离国，有梵志家，种一柰树，生一榴节，节生一枝，去地七丈，杪生诸枝，形如偃盖，即作栈（仕限切）阁登而视之，见偃盖中，乃有池水，有一女儿在池水中。（梵语维耶离，华言广严。梵语梵志，华言净裔。）</p> <p>4、化生：无所依托唯依业力而忽起者，无而忽有，如劫初人，诸天与地狱。</p> <p>涅槃经云：佛与四众游行，有比丘尼名阿罗婆，忽于地中化生。</p>
圣者菩萨不受卵湿二生	<p>四生有情，皆受生已，容得圣法，得圣法已，必更不受卵湿二生，问：何故尔耶？</p> <p>答：卵湿二生，性多愚昧，圣者聪慧，故不受彼生。</p> <p>有说：湿卵二生，法尔与圣性相违故，圣者不受。</p> <p>有余师说：彼二生类，多恶意乐，多害意乐，圣者不尔，意乐唯善。</p> <p>有说：彼二生类，多行恶戒，沉溺苦海，圣者已得圣所爱戒，坚固浮囊，能越度彼。</p> <p>有说：卵湿二生，是傍生类，圣者已得彼非择灭。</p> <p>有说：卵湿二生，多相迫连，圣者不尔，多宽大业，由如此义，圣者不受彼二生类。</p> <p>有余师说：圣乐独处，厌怖重生，而湿生者，类多繁杂。诸卵生者，类经再生，谓出母胎，及出卵[穀-禾+卵]，故世间说：梵志沙门，鸟名再生，象名再饮，是以圣者不受彼生。</p> <p>有余师说：卵湿二生，多无依怙，圣者成就胜依怙法故，不受彼生。</p> <p>由此有如是说：若庵罗卫，有胜依怙，则不应为摩健地迦之所陵辱，尊者妙音说曰：父所生趣，子还生中。</p> <p>此说意言：如近佛地诸大菩萨，是众圣之父，彼定不受卵湿二生，得果圣子，亦复如是，由此所说诸因缘故，圣必不受卵湿二生。</p>

表 9: (11 表)

日照四洲	<p>起世经云：劫初，世间黑暗，尔时忽然出生日月及诸星宿，便有昼夜年岁时节。</p> <p>日从东方出，绕须弥山半腹而行，照于四洲，遂有昼夜不同。（梵语须弥，华言妙高。）</p> <p>1、南阎浮提日正中时]，谓南阎浮提日正中时，东弗婆提日则始没，西瞿耶尼日则初出，北郁单越正当半夜。</p> <p>（梵语阎浮提，华言胜金洲。梵语弗婆提，华言胜身。梵语瞿耶尼，华言牛货。梵语郁单越，华言胜处。）</p> <p>2、西瞿耶尼日正中时]，谓西瞿耶尼日正中时，南阎浮提日则始没，北郁单越日则始出，东弗婆提正当半夜。</p> <p>3、东弗婆提日正中时]，谓东弗婆提日正中时，北郁单越日则始没，南阎浮提日则初出，西瞿耶尼正当半夜。</p> <p>4、北郁单越日正中时]，谓北郁单越日正中时，西瞿耶尼日则始没，东弗婆提日则初出，南阎浮提正当半夜。（出法苑珠林）</p>
四洲地狱	以地狱配于四洲也，东胜神洲与西牛货洲，有边地狱而无正地狱，南赡部洲有正边两地狱，北俱卢洲则两地狱皆无也。

表 10: (11 表)

人道之因	<p>人生于此世，其容貌、思想、行为、夭寿、贫富等果报之过去因。</p> <p>释氏要览卷下述，生于人道，所受业报不同，如富贵或贫贱，如端正或丑恶，如安乐或恐怖等，皆系由于业因之不同所致。</p> <p>如受卑贱生者，因憍慢、刚强、不恪、放逸、不礼事三宝等故；</p> <p>若至诚不欺、诵经护戒、使人远恶就善、不求人之长短，则口气香洁，身心安乐，为人所称誉，决不受谤。</p> <p>生享尊贵者，乃施惠普广、敬礼三宝及长者、忍辱不嗔、柔和谦下、博闻经戒之故。(业报差别经)</p>
	<p>人间受生之业因，杂阿含经卷三十七载，若行十不善业则生地狱，虽生人中则受诸难；若行十善业则生天上，若生于人中则能免诸难。</p>
	<p>谓因行五常五戒，出离四趣，方得人身。</p> <p>经云：得人身者，如爪上土；失人身者，如大地土。以其得少失多，故云人身难得。</p> <p>(五常者，仁、义、礼、智、信也。五戒者，不杀、不盗、不邪淫、不妄语、不饮酒也。</p> <p>四趣者，阿修罗趣、饿鬼趣、畜生趣、地狱趣也。)</p> <p>谓人生于四洲之中，能行仁义礼智信之五常，能持不杀、不盗、不邪淫、不妄语、不饮酒之五戒，具修中品十善，感报而生，是名人法界。(四洲者，东弗于逮、南阎浮提、西瞿耶尼、北郁单越也。中品者，谓于作善已后，起少悔之心也。)</p>
	<p>人生五因：</p> <p>一、生因 即惑业。谓众生依惑业而生此身。</p> <p>二、和合因 如善法与善心和合，不善法与不善心和合，无记法与无记心和合也。</p> <p>三、住因 谓如屋有柱，则不倾堕。山河树木，因大地故，而得住立。盖谓众生皆依四大烦恼而住也。</p> <p>四、增长因 谓众生因衣服饮食等，能长养其身。</p> <p>五、远因 如依父母之精血而生其身，依凭国力而免盗贼之难，依咒力而脱伤害是也。</p>
	<p>过去戒善之因，感人伦之果，现前之境界。</p>
	<p>关于受生人间的业因，《杂阿含》卷三十七说，若行十不善业则生地狱，后若转生人中则受诸难，又若行十善业则得生天上，后若转生人中可免诸难。</p> <p>新译《华严经》卷三十五的说法也大致相同。</p> <p>又，《佛为首迦长者说业报差别经》说，于十善业缺漏不全则得人趣报。</p> <p>《大毗婆沙论》卷一七二说，造作低劣的身语意妙行则得生人趣。</p> <p>但《辩正论》卷一引〈魔化比丘经〉说，持五戒当得人身，修行十善必获天报，此说恐系中国所创。</p>
	<p>业报差别经云：“由先造增上，下品身语意妙行故，生人道”。</p> <p>辩意经云：“有五事，得生人中，得人尊贵。一施惠普广，二敬礼三宝及长者，三忍辱无嗔，四柔和谦下，五博闻经戒。</p> <p>又有五事：一布施贫穷，二持戒不犯十恶，三忍辱不乱，四精进劝化，五一心奉孝尽忠。此五事生人中，大富长寿，端正威德，为人敬仰。</p> <p>有五事生人中卑贱：一憍慢，二于二亲，刚强无恪，三放逸不礼事三宝，四盗窃以为生活，五负债不偿。</p> <p>又有五事生人中：口气香洁，身心安乐，(为人)称举，不为诽谤。一至诚不欺于人，二诵经，三护戒，四教人远恶就善，五不求人长短。</p> <p>又有五事生人中：常被诽谤，为人所憎，形体丑恶，心意不安，常怀恐怖。一常无至诚，欺诈于人。二众中说法者，而诽谤之。三见诸同学而轻试之。四不见他事而为作过。五斗乱两舌。”</p> <p>人道三胜：一勇猛、二忆念、三梵行，此三胜，生天人。</p>

表 11: (11 表)

劫初之人的起源	《长阿含》卷十四〈梵动经〉、卷二十二〈世本缘品〉及《起世经》卷九〈最胜品〉等，都认为劫初时由光音等下生而成。说世界成劫之初，有福尽行尽命尽的光音天人，身坏命终后下生空梵天而成大梵天王，其后诸天人逐渐下生。初时身光自照、寿命长久，其后食地味而身体变为粗涩，寿命也逐渐衰减。
	成劫之初，即有情世界成立之初。有关劫初有情世界成立之叙述，在佛典中常见提及。此可视为佛教的‘人类起源论’或‘世界形成论’。其内容略如《俱舍论》卷十二所说，其文云（大正 29·65b）： ‘劫初时，人皆如色界。 故契经说，劫初时，人有色意成，肢体圆满，诸根无缺，形色端严，身带光明，腾空自在，饮食喜乐，长寿久住。有如是类，地味渐生，其味甘美，其香■馥。 时有一人，禀性耽味，嗅香起爱，取尝便食，余人随学，竞取食之。 尔时，方名初受段食。资段食故，身渐坚重。光明隐没，黑闇便生，日月众星从兹出现。 由渐耽味，地味便隐，从斯复有地皮饼生，竞耽食之，地饼复隐。 尔时复有林藤出现，竞耽食故，林藤复隐。 有非耕种香稻自生，众共取之以充所食，此食粗故，残秽在身。 为欲蠲除，便生二道，因斯遂有男女根生。 由二根殊，形相亦异。宿习力故，便相瞻视，因此遂生非理作意。 欲贪鬼魅，惑乱身心，失意猖狂，行非梵行。人中欲鬼初发此时。’

附录目录

- 一、人 1-38
- 二、四洲 四大部洲 1- 6
- 三、人之四生 1-3
- 四、劫 1-11
- 五、须弥山 1-2
- 六、小世界诸天图解（黑白：四大部洲位置有误）
- 七、小世界诸天图解（彩色）
- 八、十法界唯心图

附录

一、人 1-38

1、【人道】

人道苦乐相间，在因之时，能行五戒，作中品十善者，感此道生。

有四洲、四轮及与十仙之分。

盖就处言，则有四洲；就时言，则有四轮；就修言，别有十仙。

一、四洲 四洲中，论福报，北洲最胜，南洲最劣；论佛法，南洲最胜，北洲最劣。

一、北俱卢洲 亦云郁单越，此翻胜处，亦翻高上，比余洲福最胜故。寿满千岁，无有中夭，不造十恶，命终必生天上。但以纯乐无苦，不畏无常，佛法所不能化，故为八难之一。

二、西牛货洲 梵语瞿耶尼。寿五百岁，然有中夭，佛法稍行。

三、东胜神洲 梵语弗于逮，此翻为胜，胜南洲故。寿二百五十岁，亦有中夭，余同西洲。

四、南瞻部洲 瞻部亦云阎浮提，此翻胜金。寿无定限，劫初成时，寿无量岁。减劫极时，不满十岁。增劫极时，八万余年。今时人寿不满百年，仍多中夭，故论果报，不及东洲，何况西北二洲。然有三事，尚胜诸天，何况北洲。一、能断淫，二、识念力，三、能精进，所以诸佛唯出南洲也。此洲之人，根性猛利，易坠易升。

二、四轮王 即转轮王，亦云转轮胜王。此王身具三十二相也，即位时感得天之轮宝，转其轮宝，以降伏四方，故曰转轮王。又能飞行于空中，增劫至人寿八万岁以上出世，减劫由人寿无量岁至八万岁时出世。其轮王与轮宝，各有金、银、铜、铁四种，次第领一、二、三、四之大洲，即金轮王四洲，银轮王东、西、南三洲，铜轮王东、南二洲，铁轮王南洲一洲也。

一、铁轮王 感得铁轮宝，统御南洲之圣王也。增劫至人寿二万岁出现，或减劫时，人寿八万岁以上出现。统御一洲，奋戈乃定，十善化世，使不起三品恶业。

二、铜轮王 感得铜轮之宝，而王二洲之圣王。又十住为铜轮位，统御东南二洲。震威乃服，亦以十善化世，功胜铁轮。

三、银轮王 感得银轮宝而王三洲之圣王。通使即服，亦以十善化世，功胜铜轮。

四、金轮王 感得金轮宝而王四洲。望风顺化，具足七宝千子，能使天下皆行十善，功德最大，犹胜银轮。

三、十仙 十仙虽离人世，不离人类。大佛顶经云：‘复有行人，不依正觉，修三摩地，别修妄念，存想固形，游于山林，人不及处，有十种仙：

一、地行仙 坚固服饵，而不休息。食道圆成，名地行仙。

二、飞行仙 坚固草木，而不休息。药道圆成，名飞行仙。

三、游行仙 坚固金石，而不休息。化道圆成，名游行仙。

四、空行仙 坚固动止，而不休息。气精圆成，名空行仙。

五、天行仙 坚固津液，而不休息。润德圆成，名天行仙。

六、通行仙 坚固精色，而不休息。吸粹圆成，名通行仙。

七、道行仙 坚固咒禁，而不休息。术法圆成，名道行仙。

八、照行仙 坚固思念，而不休息。思忆圆成，名照行仙。

九、精行仙 坚固交遘，而不休息。感应圆成，名精行仙。

十、绝行仙 坚固变化，而不休息。觉悟圆成，名绝行仙。’

是等皆于人中炼心，不修正觉，别得生理，寿千万岁，休止深山，或大海岛，绝于人境，斯亦轮回，妄想流转。不修三昧，报尽还来，散入诸趣。大约此辈身见最重，纵令能舍虚名浮利，持戒摄心，不过欲固身形，贪图长寿而已。妄认四大为自身相，岂知四大本非我身。妄认六尘缘影为自心相，岂知缘影决非我心。虽获寿千万岁，何异圣人一弹指顷。所以随业升沉，毫忽不能违也。

FROM:【《佛学次第统编》杨卓 编】

2、【人趣】

p0151

显扬三卷十四页云：人趣者：谓生人趣，得人种想。

二解 大毗婆沙论一百七十二卷十二页云：云何人趣？

答：人一类伴侣众同分，乃至广说。

问：何故此趣名末奴沙？

答：昔有转轮王，名曼驮多，告诸人曰：汝等欲有所作，应先思惟称量观察。

尔时诸人，即如王教，欲有所作，皆先思惟称量观察，便于种种工巧业处而得善巧，以能用意思惟观察所作事故，名末奴沙。

从是以来，传立斯号。先未号此末奴沙时，人或相呼以为云颈，或名多罗胫，或名底落迦，或名阿沙荼。

有说：末奴沙者，是假名假想乃至广说。

有说：先造作增长下身语意妙行，往彼生彼，令彼生相续，故名人趣。

有说：多憍慢故名人，以五趣中憍慢多者，无如人故。

有说：能寂静意故名人，以五趣中能寂静意，无如人者。故契经说：人有三事，胜于诸天：一、勇猛。二、忆念。三、梵行。

勇猛者：谓不见当果而能修诸苦行；

忆念者：谓能忆念久时所作所说等事，分明了了；

梵行者：谓能初种顺解脱分顺决择分等殊胜善根，及能受持别解脱戒，由此因缘，故名人趣。

问：人住何处？

答：住四大洲。谓赡部洲，毗提诃洲，瞿陀尼洲，拘卢洲。

亦住八中洲。何等为八？

谓拘卢洲，有二眷属：一、矩拉婆洲。二、憍拉婆洲。

毗提诃洲有二眷属：一、提诃洲。二、苏提诃洲。

瞿陀尼洲有二眷属：一、行虎洲。二、温怛罗漫怛里拏洲。

赡部洲有二眷属：一、遮末罗洲。二、筏罗遮末逻洲。

此八洲中，人形短小，如此方侏儒。

有说：七洲是人所住。遮末罗洲，唯罗刹婆居。

有说：此所说八，即是四大洲之异名。以一一洲，皆有二异名故。如是说者，应如初说。

此八中洲，一一复有五百小洲以为眷属。于中或有人住，或非人住，或有空者。

问：人趣形貌云何？

答：其形上立。然赡部洲人，面如车箱。毗提诃人，面如半月。瞿陀尼人，面如满月。拘卢洲人，面如方池。

问：语言云何？答：世界初成时，一切皆作圣语。后以饮食时分有情不平等故，及谄诳增上故，便有种种语，乃至有不能言者。

三解 品类足论七卷七页云：人趣云何？谓人诸有情类。同性同类同众同分，依得事得处得，生彼有情无覆无记色受想行识。是名人趣。

四解 集异门论十一卷十六页云：云何人趣？

答：与诸人众一性一类众同分等，依得事得处得。若诸所有生人中已，无覆无记色受想行识，是名人趣。

复次由下品身妙行语妙行意妙行，若习若修若多所作，往于人中，生于人中，结人中生，是名人趣。

复次人趣者：是名是号异语增语想等想施設言说，故名人趣。

FROM: 【《法相辞典》【朱芾煌 编】】

3、【人间】

梵语 manus!ya。音译摩[少/兔]沙、末奴沙、摩奴阇、摩[少/兔]史。指人所住之界域。

乃六道、五趣、十界之一，又称人间界、人界、人趣、人道或称世间。

印度原语与汉译之语，皆以复数来表示；盖人之欲真正为人者，必须与众人接触，谋众人之幸福，此亦大乘佛教菩萨精神之基础。

又 manusya 系自 manas (末那，即思考之意) 语根衍生，即认为能思考者是人，此想法见于八正道第二之“正思惟”，其所以特重般若 (梵 prain~a^, 巴 Pan~n~a^, 睿智) 与意识问题，即由此种佛教观点而来。

至于人之住处，即所谓须弥四洲，面貌各如其洲之地形，寿命则随各洲而互异。

关于阎浮提之人寿，俱舍论卷十二有住劫二十中劫之说法。

又人间受生之业因，杂阿含经卷三十七载，若行十不善业则生地狱，虽生人中则受诸难；若行十善业则生天上，若生于人中则能免诸难。

[长阿含卷十八阎浮提洲品、北本大般涅槃经卷十八、起世经卷一、大毗婆沙论卷一七二、俱舍论卷一、法苑珠林卷五、玄应音义卷二十五]
(参见:十岁减劫)478、“四洲”1731、“劫”2811) p258

FROM: 【《佛光大辞典》(第三版)】

4、【人间(梵 manus!ya, 巴 manussa、manussaloka, 藏 mi)】

意指人所住的界域。梵文音译为末奴沙、摩拏史也、摩奴阇、摩■沙、摩■阇、摩■奢，或末■阇。

为五趣、六道、十界之一。又称人间界、人界、人趣、人道，或单称人。

如《长阿含》卷六〈转轮圣王修行经〉云(大正 1·39a)：‘一时，佛在摩罗醯搜人间游行。’

卷二十〈忉利天品〉云(大正 1·134a)：‘我昔于人间，身行善，口言善，意念善。’

《中阿含》卷三十六〈闻德经〉云(大正 1·659a)：‘天上人间七往来已，则得苦边。’

关于人的名称，依《立世阿毗昙论》卷六所说，人道以摩■沙为名，系因具八义之故，即：聪明、胜、意微细、正觉、智慧增上、能别虚实、圣道正器、聪慧业所生。

此外，《大毗婆沙论》卷一七二列举诸说，一说因能用意思惟，观察所作事，故名末奴沙；

或说末奴沙是假名假想，未必实如其义；

又说先造作增长低劣身语意妙行，往生人间而相续其生，故称人趣；

又说因多憍慢，故称为人；

或说能密静意，故称为人。

《大般涅槃经》卷十八则说，能多思义、身口柔软、憍慢、能破憍慢，故称为人。

梵语末奴沙 (manus!ya)，意即‘思考者’，系由表‘思考’之意的动词语根 man 衍生而得。

《婆沙》第一说等，即依此义。或认为 manus!ya 系由名词 ma^na (慢) 或 manas (意) 转化所得，故有意或憍慢之义。

《杂阿含经》卷十三、《大品般若经》卷二等说，‘人’是‘我’ (a^tman) 的异名之一；

《翻梵语》卷六将福伽罗 (pudgala)、富楼沙 (puruṣa) 都译为人。

佛典谓人的住处即须弥四洲，此指须弥南部的阎浮洲（或瞻部）、西部的瞿陀尼洲（即牛货）、东部的弗婆提洲（即胜身）、北部的■单越洲（或俱卢）。

《长阿含》卷十八〈阎浮提洲品〉、《起世经》卷一、《毗婆沙论》卷一七二、《俱舍论》卷一等，都认为四洲之人的面貌类似各洲地形，即阎浮洲人呈上广下狭形，瞿陀尼洲人呈半月形，弗婆提洲人呈圆形，■单越洲人呈方形。

又，《婆沙论》等，另说附属的八中洲住有短小之人。

四洲之人的寿量各各有别，依《俱舍论》卷十一等所说，■单越人定寿千岁，瞿陀尼人寿五百岁，弗婆提人寿二五〇岁，阎浮提人寿无定限，劫减最后极寿十岁，劫初时人寿无量岁。

关于人的起源，《长阿含》卷十四〈梵动经〉、卷二十二〈世本缘品〉及《起世经》卷九〈最胜品〉等，都认为劫初时由光音等下生而成，说世界成劫之初，有福尽行尽命尽的光音天人，身坏命终后下生空梵天而成大梵天王，其后诸天人逐渐下生，初时身光自照、寿命长久，其后食地味而身体变为粗涩，寿命也逐渐衰减。

阎浮提人的寿量有增减，如《俱舍论》卷十二云（大正 29·63a）：‘此洲人寿，经无量时至住劫初寿方渐减，从无量减至极十年，即名为初一住中劫。’

此后十八皆有增减，谓从十年增至八万，复从八万减至十年。尔乃名为第二中劫。次后十七例皆如是。于十八后，从十岁增极至八万岁名第二十劫。’

也就是住劫二十中劫的第一中劫是减劫，即由人寿无量岁递减至十岁，第二中劫至第十九中劫都是亦增亦减劫，即由最初的十岁递增至八万岁，后再由八万岁递减至十岁，最末的第二十中劫则只是增劫，即由人寿十岁递增至八万岁。

关于受生人间的业因，《杂阿含》卷三十七说，若行十不善业则生地狱，后若转生人中则受诸难，又若行十善业则得生天上，后若转生人中可免诸难。

新译《华严经》卷三十五的说法也大致相同。

又，《佛为首迦长者说业报差别经》说，于十善业缺漏不全则得人趣报。

《毗婆沙论》卷一七二说，造作低劣的身语意妙行则得生人趣。

但《辩正论》卷一引〈魔化比丘经〉说，持五戒当得人身，修行十善必获天报，此说恐系中国所创。

◎附：印顺《佛法概论》第三章第二节（摘录）

五趣中，平常以为天上最好，地狱最苦，这是一般宗教的传统见识。

怕堕地狱，求生天国，是他们共同的要求。

佛法独到的见地，却以为人间最好。

这因为一切有情中，地狱有寒热苦，几乎有苦无乐；畜生有残杀苦，饿鬼有饥渴苦，也是苦多于乐。

天上的享受，虽比人类好，但只是庸俗的，自私的；那种物质欲乐，精神定乐的陶醉，结果是堕落。

所以人间最好，经中常说‘人身难得’的名言。

《增舍》〈等见品〉说：某‘天’五衰相现——将死时，有‘天’劝他说：你应求生善趣的人间。人间有什么值得诸天崇仰呢？

经上接着说：‘诸佛世尊皆出人间，终不在天上成佛也。’

这即是说：诸佛皆在人间成佛，所以人为天的善趣，值得天神的仰慕。

成佛，是体悟真理，实现自由。佛陀说法，即是宣扬此真理与自由之光。

真理与自由，是天国所没有的，有的只是物欲与定乐。

诸天是享乐主义者，不能警觉世间的苦难，不能策发向上，所以惟有堕落，不能获得真理与自由。

释尊曾说：‘我亦是人数’（《增舍》〈四意断品〉）这可见体现真理而解脱成佛，不是什么神鬼或天使，是由人修行成就的。

惟有生在人间，才能禀受佛法，体悟真理而得正觉的自在，这是《阿含经》的深义。

我们如不但为了追求五欲，还有更高的理想，提高道德，发展智慧，完成自由，那就惟有在人间才有可能，所以说‘人身难得’。

佛陀何以必须出在人间？人间有什么特胜？这可以分为四点来说：

(1)环境：天上太乐，畜生、饿鬼、地狱——三途太苦。

太乐容易堕落，太苦也无力追求真理与自由。

人间也有近于这两边的形态：如生活宽裕，遗产丰富的，由于物质的过分享受，穷奢极欲，每每汨没自己，弄到堕落而后已。

反之，太贫苦了，由于生活的逼迫，为衣食等所苦，或作杀盗等恶业，少有机会能从事学问，追求真理与自由。

苦乐均调的人间，尚有此现象，何况极乐的天堂，极苦的地狱！

经上说：帝释天为了佛法，特来人间禀受，但他在享受五欲时，竟然完全忘记了。

太乐太苦，均不易受行佛法，唯有苦乐参半的人间，知苦而能厌苦，有时间去考虑参究，才是体悟真理与实现自由的道场。

(2)惭愧：《增舍》〈惭愧品〉说：‘以世间有此二法，（中略）不与六畜共同。’这是人畜的差别处。

人趣有惭愧心，惭愧是自顾不足，要求改善的向上心；依于尊重真理——法，尊重自己，尊重世间的法制公意，向‘轻拒暴恶，崇重贤善’而前进。

这是道德的向上心，能息除烦恼众恶的动力，为人类所以为人的特色之一。

(3)智慧：三恶趣是缺少智慧的，都依赖生得的本能而动作。

人却能从经验的记忆中，启发抉择、量度等慧力，能设法解决问题。

不但有世俗智，相对的改善环境、身心，而且有更高的智慧，探求人生的秘奥，到达彻底的解脱。

人间的环境，苦乐兼半，可以从经验中发挥出高尚的智慧。如不粗不细的石头，能磨出锋利的刀剑一样。

(4)坚忍：我们这个世界，叫娑婆世界，娑婆即堪忍的意思。

这世间的人，能忍受极大的苦难，为了达到某一目的，牺牲在所不惜，非达到目的不可。

这虽也可以应用于作恶，但如以佛法引导，使之趋向自利利他的善业，即可难行能行，难忍能忍，直达圆满至善的境地。

这四者，环境是从人的环境说；后三者，是从人的特性说。

《婆沙论》解说人为‘止息意’、‘忍’、‘末奴沙’三义；《起世经》等说‘勇猛’、‘忆念’、‘梵行’三事的胜于天上，与今所说的三者相同。

惭愧——止息意——梵行胜

智慧——末那沙——忆念胜

坚忍——忍——勇猛胜

这样，诸佛皆出人间成佛，开演教化，使人类同得正觉。

佛法不属于三途，也不属于诸天，惟有人类才是佛法的住持者、修学者。

人生如此优胜，难得生在人间，又遇到佛法，应怎样尽量发挥人的特长，依佛陀所开示的方法前进。

在没有完成正觉的解脱以前，必须保持此优良的人身。

若不能保持，因恶行而堕入三途，或受神教定乐所蒙惑，误向天趣——长寿天是八难之一，那可以说是辜负了人身，如入宝山空手回！

【参考资料】 《中阿含》卷二十三〈周那问见经〉、卷四十四〈鸚鵡经〉；《毗婆沙论》卷一三五；《瑜伽师地论》卷四；《顺正理论》卷十二；《俱舍论》卷二十九；《法苑珠林》卷五。

FROM: 【《中华佛教百科全书》】蓝吉富 主编】

5、【人】

（术语）欲界所属之有情，思虑最多者，过去戒善之因，感人伦之果，现前之境界是也。

俱舍颂疏世品一曰：“言人者，多思虑故名之为人。”

大日经一曰：“云何人心？谓思念利他。”

大乘义章八末曰：“依涅槃，以多恩义，故名为人。人中父子亲戚相怜，名多恩义。”

止观四曰：“作意得报名为人。”

FROM:【《佛学大辞典》 【丁福保 编】】

6、【人生】

（术语）鞞婆沙论问曰云：何知人中有化生？

答曰：劫初人也。朱子亦尝言及，其云佛经说初生人云云，今见阿含经。

世界初成，光音天人下来，各有身光，飞行自在。

因地肥香美，取食多者，即失神足，体重无光，日月始生。因贪食故，地肥灭没，复生婆罗。

婆罗灭没，复生粳米。食彼米故，方分男行、女相行、不净行，云云是也。见余冬序录。

FROM:【《佛学大辞典》 【丁福保 编】】

7、【光音天下生人间】

（传说）增一阿含经三十三曰：“劫初光音天，相谓我等欲至阎浮提地，即来下地食地肥故。失神足，皆共号咒。自相谓言：我等穷厄，不能复还天上。”

经律异相一曰：“天地更始，荡荡空虚，了无所有，亦无日月。地涌甘泉，味如苏蜜。时光音诸天，或有福尽来生，或乐观新地，性多轻躁，以指尝之。如是再三，转得其味，食之不已，渐生粗肌，失天妙色神足光明。”

文句下四曰：“劫初光音天堕地，地使有欲。”

同记五上曰：“光音等者，且寄火后，火灾但坏初禅故也。故初成时，此天初下，即第二禅初天。”

同私记四末曰：“光音第二禅初天者，应云终天，或从上数之耳。”

FROM:【《佛学大辞典》 【丁福保 编】】

8、【人因】

（术语）为人生原因之行为也。

生享尊贵者，施惠普广，敬礼三宝及长者，忍辱不嗔，柔和谦下，博闻经戒故也。

又布施贫穷，持戒不犯十恶，忍辱不乱精进劝化，一心奉孝尽忠，故具大富，长寿，端正，威德。

受卑贱之生者，憍慢，刚强，不恪，放逸，不礼事三宝，盗窃以为生活，负债不返纳故也。

至诚不欺，诵经护戒，使人远恶就善，不求人之长短，则口气香洁，身心安乐，为人所称誉，决不受诽谤。

至诚无而欺人，于众中骂詈说法者，见诸同学轻蔑，不见他事而作过为斗乱两舌，则常受诽谤及憎恶，形丑恶而心意不安，常怀恐怖。

勇猛，忆念，梵至三胜生于人天。

释氏要览曰：“人因。（中略）由先造增上下品身语意妙行，故生人道。”

FROM:【《佛学大辞典》 【丁福保 编】】

9、【人界】

（界名）人类为十界之第五，故曰人界。界者差别之义。

FROM:【《佛学大辞典》 【丁福保 编】】

10、【圣人】

（术语）梵语阿离野 A[^]rya，译言圣者圣人。对于凡夫之称。

谓大小乘见道以上，断惑证理之人也。

涅槃经十一曰：“以何等故，名佛菩萨为圣人耶？如是等人有圣法故。常观诸法性空寂故。以是义故名圣人，有圣戒故复名圣人。

有圣定慧故，故名圣人。有七圣财，所谓信、戒、惭、愧、多闻、智慧、舍离，故名圣人。有七圣觉故，故名圣人。”

金刚经曰：“一切圣人皆以无为法而有差别。”

FROM:【《佛学大辞典》 【丁福保 编】】

11、【人道】

人即四天下之人也。谓因行五常、五戒，复行中品十善，得生其中，是名人道。

（四天下，即四洲：东弗于逮，西瞿耶尼，南阎浮提，北郁单越也。

五常者，仁义礼智信也。

五戒者，不杀、不盗、不邪淫、不妄语、不饮酒也。）

FROM:【《三藏法数》明·一如等 撰】

12、【人乘】

人者忍也。于世间违顺情境，悉能安忍故也。

谓人以三归五戒为乘，运出四趣，生于人道，故名人乘。

（三归依，归依佛、归依法、归依僧也。五戒者，不杀、不盗、不邪淫、不妄语、不饮酒也。四趣者，修罗趣、饿鬼趣、畜生趣、地狱趣也。）

FROM:【《三藏法数》明·一如等 撰】

13、【人道】

人者，忍也。谓能安忍世间苦乐之境也。

又仁也，如梵摩喻经云：清信善人，守仁不杀，知足不盗，贞洁不淫；执信之人，言不欺诳；忠孝之人，不嗜醉酒。

盖天地所生，惟人为贵，由习善行，报感此身，是为人道。

FROM:【《三藏法数》明·一如等 撰】

14、【人身难得】

谓因行五常五戒，出离四趣，方得人身。

经云：得人身者，如爪上土；失人身者，如大地土。以其得少失多，故云人身难得。

（五常者，仁、义、礼、智、信也。五戒者，不杀、不盗、不邪淫、不妄语、不饮酒也。四趣者，阿修罗趣、饿鬼趣、畜生趣、地狱趣也。）

FROM:【《三藏法数》明·一如等 撰】

15、【人法界】

人者，忍也。于世违顺之境，皆能安忍也。

谓人生于四洲之中，能行仁义礼智信之五常，能持不杀、不盗、不邪淫、不妄语、不饮酒之五戒，具修中品十善，感报而生，是名人法界。

（四洲者，东弗于逮、南阎浮提、西瞿耶尼、北郁单越也。中品者，谓于作善已后，起少悔之心也。）

FROM:【《三藏法数》明·一如等 撰】

16、【人胎生相】

修行道地经说：‘人生胎成之相，每七日一种相成。

自初七日至第三十八个七日，体貌乃全。

由此再过四日后，儿体倒悬，头向产门。

其有福者，自谓吾投浴池，或堕香花之处。

其无福者，自谓或堕高岩，或悬剑树，愁忧不乐。

出胎之时，如山合体，受苦无量，由是迷愤，不识去来。’

FROM:【《佛学次第统编》杨卓 编】

17、【人生虫寓相】

正法念处经说：‘有脑骨虫、顶上虫、发虫、耳虫、鼻虫、脂虫、食涎虫、醉味虫、六味虫、牙根虫、咽喉虫、抒气虫、续虫、肿虫、嗜睡虫等二十种虫。

及有行于肝肺十种虫，行于骨髓二十种虫，行于阴处二十种虫，行于尿溺十种虫，各有令人生病生苦生欲生恼之力。’

FROM:【《佛学次第统编》杨卓 编】

18、【人死舍报相】

人既有死，死相如何？兹述人死舍报之相。

人死时身心昏昧，如睡无梦，极闷绝时，明了意识，必不现起。

六种转识，行相所缘，必不能知，是散有心，名生死心。

此时由善恶业，下上身分，冷触渐起。

验其舍暖，最后在于何部，可知升沉何趣，颂云：

顶圣眼生天，人心饿鬼腹，旁生膝盖离，地狱脚板出。

FROM:【《佛学次第统编》杨卓 编】

19、【人命终趣生相】

人命终趣生相兹略出之。

一、人死生天相 若人中死生于天上，则见絀软白[疊*毛]，垂而欲坠。

复见园林华池，歌舞嬉笑。次闻香气乐音。眷属哭泣，以福业故，自然不闻，不复忆念，即生天上。

二、人死还生人中相 临终见大石山，欲坠其上，以手遮之，又见此山，乃如白[疊*毛]。即升此[疊*毛]，升已乃是赤[疊*毛]。次第复见光明，于中见有男女会合。若男子生，自见其身与母交会，谓父妨碍。女人反此。蓦尔中阴相灭，即便入胎。
FROM: 【《佛学次第统编》杨卓 编】

20、【人生业相】

人生之因，皆由于业，经中说人生业相，节摘如下：

- 一、为人好喜美食，杀害生命，无有慈心者，从豺狼狸猫中来。
- 二、为人凶恶，含毒心难解者，由蝮蛇中来。
- 三、为人不安详，及不能忍事者，从猕猴中来。
- 四、为人不净，从猪中来。
- 五、为人悭贪，不能廉洁，从狗中来。
- 六、为人刚强，狠戾自用，从羊中来。
- 七、为人腥臭，从鱼鳖中来。
- 八、为人系闭牢狱，桎械其身者，由前世为人，笼系众生，使不遂意故。
- 九、人见不欢喜者，由前生见人，不欢悦故。
- 十、人见生欢悦者，由前生见人欢喜故。
- 十一、为人丑黑，遮佛光明故。
- 十二、身生恶疮，治之难瘥者，由喜鞭打众生，不以理故。
- 十三、为人奴婢，由负债不偿故。
- 十四、为人卑贱，由不礼三宝故。
- 十五、为人聋盲，由不喜听受经法故。
- 十六、为人喑哑，由毁谤人故。
- 十七、为人专愚，由不教人故。
- 十八、为人生无所知，由不学问故。
- 十九、为人丑陋，由好嗔恚故。
- 二十、为人短小，由轻慢人故。
- 二十一、为人长大，由恭敬人故。
- 二十二、为人洁净，无有病痛，从慈心中来。
- 二十三、为人音声清彻，从歌叹三宝中来。
- 二十四、为人才明，达解深法，赞叹妙义，开悟愚蒙。人闻咨受，用为珍宝，从智慧中来。
- 二十五、为人安详，言行审谛，从禅定中来。
- 二十六、为人修习，无有懈怠，乐为福德，从精进中来。
- 二十七、为人端正，颜色妙好，辉容第一，身体柔软，口气香洁，人见欢喜，从忍辱中来。
- 二十八、为人长寿，无有疾病，身体强壮，从持戒中来。
- 二十九、为人大富，财物无限，从布施中来。

三十、为人豪贵，从礼敬三宝中来。
FROM: 【《佛学次第统编》杨卓 编】

21、【人生五因】

人生有五种因，言五因者：

一、生因 即惑业。谓众生依惑业而生此身。

二、和合因 如善法与善心和合，不善法与不善心和合，无记法与无记心和合也。

三、住因 谓如屋有柱，则不倾堕。山河树木，因大地故，而得住立。盖谓众生皆依四大烦恼而住也。

四、增长因 谓众生因衣服饮食等，能长养其身。

五、远因 如依父母之精血而生其身，依凭国力而免盗贼之难，依咒力而脱伤害是也。

FROM: 【《佛学次第统编》杨卓 编】

22、【人生因果】

人生因果之大要，观于辩意长者之十问、释尊之五十答解，极为明晰。

一、以何因缘得生天国？

答：一者、慈心不杀，恤养物命，令众得安。

二者、贤良不盗，布施无贪，济诸贫乏。

三者、贞洁外色，护戒不犯，精进奉斋。

四者、诚信不欺，能护其口。

五者、不饮酒。

二、以何因缘来生人中？

答：一者、能行布施，恩润贫穷。

二者、持戒不犯十恶。

三者、忍辱不扰众乱。

四者、精进劝化，常无懈怠。

五者、一心奉孝尽忠。

三、复何因缘，生于地狱？

答：一者、不信佛法僧而行诽谤，轻毁圣道。

二者、破坏佛寺尊庙。

三者、四辈转相诽谤，不计殃罪，无孝顺心。

四者、叛逆而行，无有上下，君臣父子，不相顺从。

五者、学道不顺师之教诲，而自贡高轻慢，诽谤其师。

是为五事，死入地狱，展转狱内，无有出期。

四、复何因缘，生饿鬼中？

答：一者、悭贪不欲布施。

二者、窃盗不孝二亲。

三者、愚闇无有慈心。
四者、积聚财物，不肯衣食。
五者、不给父母兄弟妻子奴婢。

五、复何因缘，生畜生中？

答：一者、犯戒偷盗。
二者、负债不还。
三者、杀生以身偿之。
四者、不善听受经法。
五者、常因艰难，斋戒施会，以为俗缘。

六、复以何因缘故，常生尊贵之中，为众所敬？

答：一者、施慧普广。
二者、礼敬三宝及众长者。
三者、忍辱无有嗔恚。
四者、柔和谦下。
五者、博闻经戒。

七、复何因缘为奴婢身，为人所使？

答：一者、憍慢不敬二亲。
二者、刚强无有恻心。
三者、放逸不礼三尊。
四者、以窃盗为生业。
五者、负债逃避不偿。

八、复以何因缘故，生庶民中。口气香洁，身心常安，为人所誉，不被诽谤？

答：一者、至诚不欺人。
二者、诵经无彼此。
三者、护戒不谤圣道。
四者、教人远恶就善。
五者、不求人之长短。

九、复何因缘，虽得生于人中，常被诽谤，为人所憎，且形体丑陋，心意不安，常怀恐怖？

答：一者、欺诈无诚。
二者、对大会中说法者而诽谤之。
三者、见诸同学而轻试之。
四者、我见傲慢。
五者、斗乱两舌。

十、复何因缘，所生之处，常逢佛法，初即不差，复遇知识，研究法理，若作沙门，则得如愿之所？

答：一者、自奉三宝，亦以劝人。
二者、供养佛缘。

三者、常奉佛教，不犯所受。

四者、慈愍一切。

五者、所受经法，昼夜讽诵。

FROM: 【《佛学次第统编》杨卓 编】

23、【人因】

业报差别经云：“由先造增上，下品身语意妙行故，生人道”。

○辩意经云：“有五事，得生人中，得人尊贵。一施惠普广，二敬礼三宝及长者，三忍辱无嗔，四柔和谦下，五博闻经戒。

又有五事：一布施贫穷，二持戒不犯十恶，三忍辱不乱，四精进劝化，五一心奉孝尽忠。此五事生人中，大富长寿，端正威德，为人敬仰。

有五事生人中卑贱：一憍慢，二于二亲，刚强无恪，三放逸不礼事三宝，四盗窃以为生活，五负债不偿。

又有五事生人中：口气香洁，身心安乐，(为人)称举，不为诽谤。一至诚不欺于人，二诵经，三护戒，四教人远恶就善，五不求人长短。

又有五事生人中：常被诽谤，为人所憎，形体丑恶，心意不安，常怀恐怖。一常无至诚，欺诈于人。二众中说法者，而诽谤之。三见诸同学而轻试之。四不见他事而作作过。五斗乱两舌。”

○人道三胜：一勇猛、二忆念、三梵行，此三胜，生天人。

FROM: 【《释氏要览》【宋·道诚 集】】

24、【人变蛇象】

p0152

大毗婆沙论七十卷十八页云：施設论说：劫初时人，有忽腹行，身形既变，共号为蛇。

复有欬然生第三牙，身形既变。共号为象。

问：如是转变，有死生不？设尔，何失。二俱有过，所以者何？

若有死生，应受中有，如何众人不见间断？

若无死生，如何人趣即作傍生？

答：应作是说：彼无死生。

问：若尔，善通前所设难，如何人趣，即作傍生？

答：非即人趣转作傍生，但彼身形前后有异。

于中，有说：彼恒是人，然宿业因，兴衰不定。初福业胜，故作人形。后时食恶，谄曲增故，人形相灭，变作傍生。

如或有人，被他咒术，变似驴等，而实是人。

复有说者：彼是傍生。然彼适从极光净歿，乘宿恶业，受傍生趣。前福余势，初时似人。后时食恶，谄曲增故，人形相灭，复傍生形。

如虾蟆身，前后转变。前名蝌蚪，显黑形圆。后名虾蟆，形方显杂，然彼前后俱是傍生。劫初变人，应知亦尔。

FROM: 【《法相辞典》【朱芾煌 编】】

25、【人天身量】

p0152

如色之分齐中说。

二解 俱舍论十一卷十五页云：如外器量别身量亦别耶？亦别。云何？

论曰：赡部洲人身，多长三肘半，于中少分有长四肘。

东胜身人身，长八肘。

西牛货人，长十六肘。

北俱卢人，三十二肘。

欲界六天，最下身量，一俱卢舍四分之一。

如是后后一一分增。至第六天，身一俱卢舍半。

色天身量，初梵众天，半逾缮那。

梵辅全一。大梵一半。少光二全。

此上余天，皆增倍倍。

唯无云减三逾缮那。谓无量光天，倍增二至四。乃至色究竟，增满万六千。

FROM: 【《法相辞典》【朱芾煌 编】】

26、【人趣有情所受众苦】

p0152

瑜伽四卷十二页云：又人趣中受生有情，多受如是匮乏之苦。

所谓俱生饥渴匮乏苦，所欲不果匮乏苦，粗疏饮食匮乏苦，逼切追求摄受等匮乏苦。

时节变异若寒若热匮乏苦，无有舍宅覆障所作淋漏匮乏苦，黑闇等障所作事业皆悉休废匮乏苦。

又受变坏老病死苦。由那落迦中谓死为乐，故于彼趣，不立为苦。

FROM: 【《法相辞典》【朱芾煌 编】】

27、【人中三恶】

指一阐提、诽谤大乘者与犯四重禁者。((参见:一阐提)85、“四重禁” 1740) p253

FROM: 【《佛光大辞典》(第三版)】

28、【人中分陀利花】

(一)分陀利花，梵语 puN!d!ari^ka，译为白莲花。以其清净无垢，故以之譬喻佛、法性。佛之德号。[北本涅槃经卷十八]

(二)念佛者之称。[观无量寿经] ((参见:莲华)6146) p253

FROM: 【《佛光大辞典》(第三版)】

29、【人中牛王】

乃佛之德号，称赞佛之德行广大无边，喻为有大力之牛王。

瑜伽师地论卷八十二载，能御大众，故为人中牛王。

此外，尚有人中象王、人中龙王、人中丈夫、人中莲花分陀利花、人中良马、人中师子、人中特御等德号。

[离垢慧菩萨所问礼佛法经、大智度论卷八] p253

FROM: 【《佛光大辞典》(第三版)】

30、【人中师子】

(一)佛陀之美称。佛为人中之雄者，犹如狮子为百兽之王，故有此称。又作人雄师子、大师子王、人师子。

大智度论卷七载，狮子于四足兽中，独步无畏，能伏一切；佛亦如是，于九十六种道中，一切降伏无畏，故称人狮子。

[北本涅槃经卷三十三、无量寿经]

(二)指佛陀斯那。依治禅病秘要法后序所载，大乘沙门佛陀斯那，天才特拔，独步诸国中，口可诵出半亿之偈，兼明禅法，世人皆称人中师(狮)子。[大智度论卷八] p253

FROM: 【《佛光大辞典》(第三版)】

31、【人中尊】

佛陀之敬称。佛陀于人中为最尊贵、最殊胜者，故称人中尊。法华经序品(大九·四中)谓：“有佛人中尊，号日月灯明。” p253

FROM: 【《佛光大辞典》(第三版)】

32、【人中树】

诸佛之身业能普遍利益众生，驱除热恼，故喻为树。仁王经卷上(大八·八三八上)：“法王无上人中树，普荫大众无量光。” p253

FROM: 【《佛光大辞典》(第三版)】

33、【人天胜妙善果】

指六趣中人、天二趣之果报。与其他四恶趣相较而言，人、天果报可称为胜妙善果。p254

FROM: 【《佛光大辞典》(第三版)】

34、【人仙】

乃对佛之尊称。大般涅槃经卷二(大一二·三七五下)：“违离于人仙，永无有救护。” p254

FROM: 【《佛光大辞典》(第三版)】

35、【人身牛】

指未闻佛法又无智慧之人。此人虽具人身，而心智如牛。大智度论卷五(大二五·一〇一中)：“有慧无多闻，是不知实相。(中略)多闻无智慧，亦不知实义。(中略)无闻亦无智，是名人身牛。” p255

FROM: 【《佛光大辞典》(第三版)】

36、【人非人】

(一)人与非人之并称。“非人”谓天龙八部、夜叉、恶鬼王众等。

(二)乐神名。乃天龙八部众之一，为印度俗神紧那罗(梵 Kijñara)之别名，以其形态似人，而实则非人，故称人非人。又作紧捺罗、紧陀罗、真陀罗、紧捺洛、疑神、歌神等。彼等虽非人类，然参诣佛陀时，皆现人形。[法华玄赞卷二、玄应音义卷三] ((参见:紧那罗)5895) p256

FROM: 【《佛光大辞典》(第三版)】

37、【人宝】

誉称佛为人中之宝。维摩诘所说经佛国品（大一四·五三七下）：“毁誉不动如须弥，于善不善等以慈，心行平等如虚空，孰闻人宝不敬承？”
[维摩经义疏卷二] p258

FROM: 【《佛光大辞典》（第三版）】

38、【人道十苦】

菩萨藏经云：“人有十苦之所逼迫：一生苦、二老苦、三病苦、四死苦、五愁苦、六怨苦、七苦受、八忧苦、九病恼、十流转大苦”。

○人胎藏八位瑜伽论云：“一羯罗蓝(托胎凝结位)，二遏部昙(表里如酪)，三闲尸(已至肉位仍极柔软)，四键南(坚厚)，五钵罗奢佉(支分相现)，六毛发爪位，七根位(诸根显现)，八形位(所依处分明现)”。

○又十时膜时(泡时疱时)，肉团时，五枝时(胎中五时)，婴孩时，童子时，少年时，盛壮时，衰老时(人中五时)。

FROM: 【《释氏要览》【宋·道诚 集】】

二、四洲 四大部洲 1- 6

1、【四洲（梵 catva^ro-dvi^pa^h!, 巴 catta^ro di^pa^, 藏 glin%-bshi）】

位于须弥山四方，乃人类所居住的洲渚。又称须弥四洲、四大部洲、四大洲或四天下。

东为弗婆提（Pu^rva-vidēha），南为阎浮提（Jambu-dvi^pa），西为瞿耶尼（Apara-goda^ni^ya），北为郁单越（Uttara-kuru）。

又称东胜身洲、南瞻部洲、西牛货洲、北俱卢洲。

《起世经》卷一云（大正 1·311b）：

‘诸比丘，须弥山王北面有洲，名郁单越，似地纵广，十千由旬，四方正等；彼洲人面还似地形。

诸比丘，须弥山王东面有洲，名弗婆提，其地纵广九千由旬，圆如满月；彼洲人面还似地形。

诸比丘，须弥山王西面有洲，名瞿陀尼，其地纵广八千由旬，形如半月；彼洲人面还似地形。

诸比丘，须弥山王南面有洲，名阎浮提，其地纵广七千由旬，北阔南狭，如婆罗门车；其中人面还似地形。’

相传四洲洲侧各有二中洲附属之，合计有八中洲。

即南瞻部洲侧之(1)遮末罗洲（Ca^mara），意译为猫牛洲；(2)筏罗遮末罗洲（Varaca^mara），意译为胜猫牛洲。

东胜身洲侧之(1)提诃洲（Deha），意译为身洲；(2)毗提诃洲（Videha），意译为胜身洲。

西牛货洲侧之(1)舍谛洲（Satlha），意译为谄洲；(2)唵坦罗漫怛里拏洲（Uttaramantri^n!a），意译为上仪洲。

北俱卢洲侧之(1)矩拉婆洲（Kurava），意译为胜边洲；(2)憍拉婆洲（Kaurava），意译为有胜边洲。

此八中洲与四洲相同，皆有人类居住。

◎附一：〈弗婆提〉（摘译自《望月佛教大辞典》）

弗婆提（梵 Videha，巴 Videha，藏 lus-h!phags），须弥四大部洲之一。位于东方。译作胜身。

详称为弗婆毗提诃（梵 Pu^rva-vidēha，巴 Pub-ba-vidēha，藏 S/ar-gyilus-h!phags）。

或作毗提诃、逋利婆鼻提贺、布噜婆毗提诃、补啰■尾祢贺、弗毗提诃、弗于逮等。

又译作东胜身、东种种身、东种种与、前离体、前在诸方之前。若梵汉名称并举，则称作东弗婆提、东弗毗提、东弗于逮、东毗提诃。

关于弗婆提的称呼，《立世阿毗昙论》卷六〈云何品〉载（大正 32·198a）：

‘云何名为东毗提诃？此地在于剌浮东故，形相可爱利养胜故，故说东毗提诃。’

《慧琳音义》卷四十一东胜身洲条下云（大正 54·581a）：‘于四洲中，此洲人身形殊胜，故名身胜洲也。’

此即是说，此洲之人，身相殊胜。

关于弗婆提的地形，《长阿含经》卷十八〈阎浮提洲品〉云：‘须弥山东有天下，名弗于逮，其土正圆，纵广九千由旬，人面亦圆，像彼地形。’

《立世阿毗昙论》卷二〈四天下品〉又载（大正 32·180a）：‘东弗毗提大，广二千三百三十三由旬，又一由旬三分之一，周回七千由旬，地形团圆，犹如满月，多有诸山，唯有一江，是山中间，安置诸国，人民富乐，无有贼盗，悉多贤善，充满其国，一切诸山，并是金宝，耕犁铍斧及诸器物，并是真金，其一江者，名曰萨阇，其江浦岸，并皆可爱，净命宾头卢于彼岸侧，起僧伽蓝。’

据上述可知该地形为圆形。

然《俱舍论》卷十一、《阿毗达磨藏显宗论》卷十六等书则另有异说。

◎附二：〈阎浮提〉（摘译自《佛教大辞汇》）

阎浮提（梵 Jambu-dvi[^]pa，巴 Jambu-di[^]pa，藏 H!dsam-bu-glin），须弥四洲之一。

位于须弥山之南，七金山与大铁围山之间，大碱海之中。

音译又作赡部洲、琰浮洲、琰浮那、阎浮那提、阎浮提鞞波。

据《玄应音义》卷十三所述，‘阎浮’从树立名，‘提’系‘提鞞波’之略，意为洲。

‘赡部’是新译，‘阎浮’为旧译；若译为秽树城、秽洲，系从此洲特有的阎浮树立名。

若译为胜金洲、好金土，系从阎浮树所生之阎浮檀金立名。

又，以其地位于须弥山之南，故又称南阎浮洲、南赡部洲。

《起世经》卷一云（大正 1·311b）：‘须弥山王南面有洲，名阎浮提，其地纵广，七千由旬，北阔南狭，如婆罗门车。

其中人面还似地形。

（中略）南面天青琉璃所成，照阎浮提洲，（中略）此阎浮洲有一大树，名曰阎浮，其本纵广亦七由旬，乃至枝叶垂覆五十由旬。’

又据《俱舍论》卷十一所述，外海中大洲有四，其中南赡部洲北广南狭，三边量等，其相如车。

南边唯广三踰缮那半，三边各二千踰缮那。

此赡部洲侧有二中洲，一曰提诃洲，一曰筏罗遮末罗洲。

此外，此赡部洲从中向北，三处各有三重黑山。

黑山之北有大雪山，大雪山北有香醉山。

雪北香南有大池水，名无热恼（阿耨达池）。

出四大河，（一）琬伽河，（二）信度河，（三）徙多河，（四）缚刍河。

无热恼池纵广正等，面各五十踰缮那量，八功德水盈满其中，非得通人无由能至。

池侧有赡部林，树形高大，其果甘美。

又，此洲有大国十六，中国五百，小国十万。

依此看来，古代的印度人系以喜马拉雅山为须弥山，以位于喜马拉雅山之南的印度半岛为阎浮提。

但若以果报相同的人类世界看来，中国、日本等地皆属阎浮提的一部分。

◎附三：〈瞿耶尼洲〉（摘译自《佛教大辞汇》）

瞿耶尼洲（梵 Goda[^]ni[^]ya、Apara-goda[^]-ni[^]ya，巴 Apra-goya[^]na，藏 Nub-kyi ba-lan%-spyod），须弥四洲之一。

汉字音译又作俱耶尼、瞿陀尼、瞿伽尼、瞿陀尼夜、瞿陀尼耶、劬伽尼，或阿钵喇瞿陀尼等。音译作牛货、牛施等。

又，梵汉并称为西瞿耶尼，译作西牛货。

位居须弥山西方，处于七金山与大铁围山之间，纵横八千由旬。

多产牛，并以牛交易买卖。《玄应音义》卷十二：‘瞿陀尼，名俱耶尼，或名瞿耶尼，名瞿伽尼，皆是讹转也。

瞿，此译云牛；陀尼夜，此云取与，以彼多牛市易，如此间用钱帛等，或云有石牛也。’

本洲之地形，经论所说颇有差异。

有谓如半月，有谓如圆月者，颇不一致。

本洲之人，其性情与生活型态方面，与阎浮提洲相比较，在勇猛强记、能起业行、劝修梵行等三方面，本洲略逊一筹；但在多牛、多羊、多珠玉等三方面却胜过彼洲。

至于男女结婚，身身相接，阴阳以成，则二洲俱同。

又，二洲之人同为身長三肘半（或说十六肘），衣长七肘宽三肘；其寿命或认为二百岁，或认为二百五十岁，也有认为是五百岁。

◎附四：〈郁单越〉（摘译自《望月佛教大辞典》）

郁单越（梵 Uttara-kuru，巴 Uttara-kuru，藏 Byan%-gisgra-mi-sn~an），为四洲之一。

又作北俱卢洲、郁单曰、郁怛罗越、郁多罗拘卢、郁多罗鳩留、嚧怛罗矩嚧。

uttara 意为北方，又可译为上、高上、最上、高胜、胜生、胜处等。kuru 为种族名。

据《大楼炭经》〈郁单曰品〉载，此洲周匝广长各四十万里，中有无数种种山。

河之两岸，有种种树，河水徐行，其中有种种华。

两岸有船，彩画姝好，以金银、琉璃、水精作成。

洲之中央有浴池，广长四千里，其水凉软清澈。

池中有青、黄、白、赤等莲华，其华光照四十里，香亦闻四十里。

若断彼莲根，从中出一种汁。其汁如乳，味如蜜。

浴池东南西北各有游园，七重栏楯、七重交露、七重行树周匝围绕，皆以四宝所作。

园中有香树、衣被树、瓔珞树、不息树、果树、器树、音乐树等。

若劈其华实，各从其中出种种香、种种衣被、种种瓔珞、种种不息、种种果、种种器、种种音乐。

又有洁净粳米，不耕自生。

若欲食，取粳米炊之，釜下置焰珠，光自发熟饭。无盗贼恶人，不须教导皆自行十善。

男女不专属，若起淫欲意，入园观中，共相娱乐。

此洲人民其面色皆同等，身長各一丈四尺。发紺青色，长有八尺。

大小便时，地劈没中，故清洁，无聚粪臭处。

若有死者，置之於四通道路，自有郁遮鸟来，运其尸于洲外云云。

按印度雅利安民族原居住于中亚地区，其后南下，定居于印度五河流域。

而今所言之郁单越，可能是彼等移住印度内地后，因追慕祖先乡土，而予以理想化所成的世界。

有关此国的记事，在《Aitareya-brahmana》已有揭载，故知早在《梵书》时代已有此传说。

其后，在《罗摩衍那》、《摩诃婆罗多》等书中亦可见及，可以想见此地已成为印度民族间憧憬向往的理想世界。

佛教经论中，频频揭载有关此国之记事，而巴路特（Bharhut）塔栏楯，亦刻其国共同饭食的图案，由此可知佛灭后其信仰犹盛。而诸佛净土之思想，或许也有不少系受自此等传说的影响。

其后，随同须弥四洲说之成立，有关北郁单越的传说亦产生变化，在《俱舍论》卷十一等书记载：

北俱卢洲在须弥山北方海中，其形如方座，四边等量，各有二千由旬，人面亦如方座，其洲边有矩拉婆、僇拉婆二中洲云云。

◎附五：印顺《佛法概论》第九章第一节（摘录）

我们所处的世界，不妨从小处说起。

从来说：须弥山在大海中，为世界的中心。

山的四面有四洲，即南阎浮提，东毗提诃，西瞿陀尼，北拘罗洲。四洲在碱水海中。

此外有七重山、七重海，一层层的围绕；最外有铁围山，为一世界（横）的边沿。

须弥山深入大海，海拔非常高。山中间，四方有四岳，即四大王众天的住处。

日与月，在山腰中围绕。须弥山顶，帝释天与四方各八辅臣共治，所以名为忉利——三十三天。

这样的世界，与现代所知的世界不同。

以我们所住的地球来说，一般每解说为四洲中的南阎浮提。

阎浮提是印度人对于印度的自称，本为印度的专名。

佛法传来中国，于是阎浮提扩大到中国来。

到近代，这个世界的范围扩大了，地球与阎浮提的关系究竟如何？

以科学说佛法者说：须弥山即是北极，四大洲即这个地球上的大陆，阎浮提限于亚洲一带。

真现实者说：须弥山系即一太阳系，水、金、地、火四行星即四大洲，木、土、天王、海王四行星，即四大王众天，太阳即忉利天。

这样，阎浮提扩大为地球的别名了。

佛陀为理智的道德的宗教家，有他的中心工作，无暇解说天文与地理。

佛法中的世界安立，大抵是引用当时的传说。

如要为这些辩说，那不但不能会通传说，而且根本违反了佛陀的精神。

像上面所说的，组织完备的世界情况，是后起的。

因为，汉译的《长含》《世纪经》，广说这些，而巴利本缺。

与此大同的《立世阿毗昙论》，属于论典，说是‘佛婆伽婆及阿罗汉说’（论卷一）。

可见释尊曾部分的引述俗说，由后人补充推演，组织完成。

考释尊所引述的，我相信古代的须弥山与四洲说，大体是近于事实的。

须弥，梵语须弥卢，与喜马拉雅的梵语相合，这确是世间唯一的高山。

山南的阎浮提，从阎浮提河得名，这即是恒河上流——阎浮提河流域。

毗提诃，本为摩竭陀王朝兴起以前，东方的有力王朝，在恒河下流，今巴特那（Patan）以北地方。

瞿陀尼，译为牛货，这是游牧区。‘所有市易，或以牛羊，或摩尼宝。’（《起世经》卷七），与印度西北的情形相合。

拘罗，即福地，本为婆罗门教发皇地，在萨特利支河与阎浮提河间——阎浮提以北，受着印度人的景仰尊重。

释尊以前，印度早有了四洲的传说。

当时，以神圣住处的须弥山为中心，山南的恒河上流为南洲，向东为东洲，向西为西洲，而一向推重的拘罗，已经没落，所以传说为山的那边。

印度人自称为南阎浮提，可见为拘罗已没落，而发展到恒河上流时代的传说。

那时的东方王朝毗提诃，还不是印度雅利安人的征服区。

四洲与轮王统一四洲说相连系；这是雅利安人到达恒河上流，开始统一全印的企图与自信的预言。

这一地图，岂非近于实际！

这一传说的起源时，须弥山虽被看作神圣住处，但四洲未必在海中。

传说：佛上忉利天——须弥山高处为母说法，下来时在僧伽施，即今 Farrukhabad 区中的 Sanklsa。

传说：阿修罗与帝释斗争，失败了，逃入舍卫城边水池的藕孔中：舍卫城在今 Saher Mahet。

这可见须弥山即喜马拉雅山，山的南麓——南阎浮提，即僧伽施到舍■一带。

当时的四洲说，还没有包括德干高原。

这一近于事实的世界，等到印度人扩大视线到全印，发现海岸，于是或说四洲在海中；南阎浮提即印度全境；

而事实上的须弥山，不能不与实际的雪山分而为二了。

总之，从古典去考察，佛陀虽采用世俗的须弥四洲说，大致与事实不远。

我以为：现实的科学的佛法，应从传说中考寻早期的传说。

从不违现代世俗的立场，接受或否定他，决不可牵强附会了事。

〔参考资料〕 《中阿含》卷十一〈四洲经〉；《俱舍论》卷十一；《长阿含经》卷十八〈阎浮提洲品〉；《大楼炭经》卷一；《起世因本经》卷一；《彰所知论》卷上；《法苑珠林》卷二；《佛祖统纪》卷三十一；《翻译名义集》卷三；《法界安立图》；定方晟《佛教咱陬る世界观》。

FROM:【《中华佛教百科全书》【蓝吉富 主编】】

2、【四洲】

（名数）住须弥山四方咸海之四大洲也。

一南赡部洲 Jambudvīpa，旧云南阎浮提。或从林立号，或以果立名。

二东胜神洲，梵云东毗提诃 Pu%rvavideha，旧云东弗婆提。为身形胜故，名为胜身。

三西牛货洲，梵云西瞿陀尼，旧云西瞿耶尼 Aparagoda%niya，为贸易牛故，名为牛货。

四北瞿卢洲 Uttarakuru，旧云北郁单越，译曰胜处。于四洲中国土最胜，故名胜处。

见西域记一，俱舍光记八。

FROM:【《佛学大辞典》【丁福保 编】】

3、【四洲地狱】

（杂名）以地狱配于四洲也，东胜神洲与西牛货洲，有边地狱而无正地狱，南赡部洲有正边两地狱，北俱卢洲则两地狱皆无也。

FROM:【《佛学大辞典》【丁福保 编】】

4、【四洲——日照四洲】

〔出法苑珠林〕

起世经云：劫初，世间黑暗，尔时忽然出生日月及诸星宿，便有昼夜年岁时节。

日从东方出，绕须弥山半腹而行，照于四洲，遂有昼夜不同。（梵语须弥，华言妙高。）

〔一、南阎浮提日正中时〕，谓南阎浮提日正中时，东弗婆提日则始没，西瞿耶尼日则初出，北郁单越正当半夜。

（梵语阎浮提，华言胜金洲。梵语弗婆提，华言胜身。梵语瞿耶尼，华言牛货。梵语郁单越，华言胜处。）

〔二、西瞿耶尼日正中时〕，谓西瞿耶尼日正中时，南阎浮提日则始没，北郁单越日则始出，东弗婆提正当半夜。

〔三、东弗婆提日正中时〕，谓东弗婆提日正中时，北郁单越日则始没，南阎浮提日则初出，西瞿耶尼正当半夜。

〔四、北郁单越日正中时〕，谓北郁单越日正中时，西瞿耶尼日则始没，东弗婆提日则初出，南阎浮提正当半夜。

FROM:【《三藏法数》明·一如等 撰】

5、【四洲】

梵语 catva[^]ro dvi[^]pa[^]h, 巴利语 catta[^]ro di[^]pa[^]。

古代印度人之世界观, 谓于须弥山四方, 七金山与大铁围山间之咸海中, 有四个大洲。

又称四大部洲、四大洲、四天下、须弥四洲、四洲形量。

据大唐西域记卷一、俱舍论光记卷八等记载, 四洲即:

(一)东胜身洲 (梵 Pu[^]rva-vidēha), 旧称东弗婆提、东毗提诃, 或东弗于逮。

略称胜身 (梵 Videha, 毗提诃)。以其身形殊胜, 故称胜身。地形如半月, 人面亦如半月。

(二)南赡部洲 (梵 Jambu-dvi[^]pa), 旧称南阎浮提。赡部 (梵 jambu) 原为蒲桃树之音译, 本洲即以此树而得名。

地形如车箱, 人面亦然。

(三)西牛货洲 (梵 Apra-godā[^]ni[^]ya), 旧称西瞿耶尼。以牛行贸易而得名。地形如满月, 人面亦然。

(四)北俱卢洲 (梵 Uttara-kuru), 旧称北郁单越。俱卢, 意谓胜处, 以其地胜于上述三洲而得名。

地形正方, 犹如池沼, 人面亦然。

日、月、星辰围绕于须弥山腹, 普照四天下。

又四大洲各有二中洲与五百小洲, 四大洲及八中洲皆住人, 二千小洲则或住人或不住人。

北洲之果报最胜, 乐多苦少, 惟无佛出世, 故为八难之一。

四洲各有特殊之三事:

(一)南洲, 住民勇猛强记而能造业行、能修梵行、有佛出其土, 此三事胜于其他三洲及诸天。

(二)东洲, 其土极广、极大、极妙。

(三)西洲, 多牛、多羊、多珠玉。

(四)北洲, 则无所系属、无有所、寿命千岁。

[长阿含经卷十八阎浮提洲品、卷二十忉利天品、起世经卷一、新华严经卷十三、大智度论卷十、俱舍论卷十一、卷二十、法苑珠林卷二]
p1731

FROM: 【《佛光大辞典》(第三版)】

6、【四大部洲】

[亦名四洲形量, 出长阿含经]

[一、东弗于逮], 梵语弗于逮, 亦云弗婆提, 华言胜身。以其身胜南洲故也。又翻为初, 谓日初从此出也。在须弥山东。

其土东狭西广, 形如半月, 纵广九千由旬; 人面亦如半月之形, 人身长八肘, 人寿二百五十岁。

(梵语须弥, 华言妙高。梵语由旬, 亦云踰缮那, 华言限量。

大论云: 由旬有三: 大者八十里, 中者六十里, 下者四十里。肘以一尺八寸为一肘。)

[二、南阎浮提], 梵语阎浮提, 华言胜金洲。阎浮是树, 提是洲名。因树立称, 故名阎浮提。

在须弥山南, 其土南狭北广, 形如车箱, 纵广七千由旬; 人面亦像地形, 人身多长三肘半, 于中有长四肘者; 人寿百岁, 中夭者多。

[三、西瞿耶尼], 梵语瞿耶尼, 华言牛货。为彼多牛, 以牛为货, 故名牛货。

在须弥山西, 其土形如满月, 纵广八千由旬; 人面亦如满月, 人身长十六肘, 人寿五百岁。

[四、北郁单越], 梵语郁单越, 华言胜处。以其土胜三洲故也。

在须弥山北, 其土正方, 犹如池沼, 纵广一万由旬; 人面亦像地形, 人身长三十二肘, 人寿一千岁, 命无中夭。

FROM: 【《三藏法数》明·一如等 撰】

三、人之四生 1-3

1、【人趣具有四生】

p0152

大毗婆沙论一百二十卷十二页云：傍生、人趣、皆具四生。

人卵生者：昔于此洲，有商人入海，得一雌鹤，形色伟丽，奇而悦之。

遂生二卵，于后卵开，出二童子，端正聪慧。年长出家，皆得阿罗汉果。小者名邬波世罗。大者名世罗。

又如毗舍佉母，生三十二卵；般遮罗王妃，生五百卵等。

人胎生者：如今世人。

湿生者：如曼驮多遮卢、邬波遮卢、鸽鬘庵罗卫等。

人化生者：如劫初人。

四生有情，皆受生已，容得圣法，得圣法已，必更不受卵湿二生，问：何故尔耶？

答：卵湿二生，性多愚昧，圣者聪慧，故不受彼生。

有说：湿卵二生，法尔与圣性相违故，圣者不受。

有余师说：彼二生类，多恶意乐，多害意乐，圣者不尔，意乐唯善。

有说：彼二生类，多行恶戒，沉溺苦海，圣者已得圣所爱戒，坚固浮囊，能越度彼。

有说：卵湿二生，是傍生类，圣者已得彼非择灭。

有说：卵湿二生，多相迫连，圣者不尔，多宽大业，由如此义，圣者不受彼二生类。

有余师说：圣乐独处，厌怖重生，而湿生者，类多繁杂。

诸卵生者，类经再生，谓出母胎，及出卵[穀-禾+卵]，故世间说：梵志沙门，鸟名再生，象名再饮，是以圣者不受彼生。

有余师说：卵湿二生，多无依怙，圣者成就胜依怙法故，不受彼生。

由此有如是说：若庵罗卫，有胜依怙，则不应为摩健地迦之所陵辱，

尊者妙音说曰：父所生趣，子还生中。

此说意言：如近佛地诸大菩萨，是众圣之父，彼定不受卵湿二生，得果圣子，亦复如是，由此所说诸因缘故，圣必不受卵湿二生。

FROM:【《法相辞典》【朱芾煌 编】】

2、【四生】

(名数) 梵语 Caturyoni

一胎生 Jara%yuja (十二因缘经作腹生)，如人类在母胎成体而后出生者。

二卵生 Anldlaja，如鸟在卵壳成体而后出生者。

三湿生 Sam%svedaja (十二因缘经作寒热和合生)，如虫依湿而受形者。

四化生 Upapa%duka，无所依托唯依业力而忽起者，如诸天与地狱及劫初众生皆是也。

此有五道分别，人趣与畜生趣各具四种。

人之胎生如今世人，人之卵生由世罗与邬波世罗及鹤卵而生，如鹿母所生之三十二子与般遮罗王之五百子等是也。

人之湿生如曼驮多与遮卢及邬波遮卢，鸽鬘，庵罗卫等是也。

人之化生，唯为劫初之人。

畜生之胎卵湿，皆得现见，其化生如龙与揭路荼 Carud!a 鸟。

次鬼趣有胎化二种。

胎生者言饿鬼母日夜食所生之五子。

其次一切之地狱与天人及中有皆唯化生。见俱舍论八。

FROM: 【《佛学大辞典》 丁福保 编】

3、【四生——人四生】

〔亦名四种生，出法苑珠林〕

人四生者，谓世间之人，亦具卵胎湿化四种之生也。

〔一、卵生〕，卵生者，谓依壳而出也。婆沙论云：昔有商人，入海得一雌鹤，遂生二卵，卵渐湿熟，生二童子，端正聪明，年长出家，得阿罗汉。大名世罗，小名邬波世罗是也。（梵语阿罗汉，华言无学。）

〔二、胎生〕，胎生者，谓含藏而生也。谓世间之人，含藏于母胎之中，满足十月而生是也。

〔三、湿生〕，湿生者，谓假湿而生也。贤愚经云：于过去世，有大国王，名曰善住。

其顶上欬生一疱（皮教切），后转转大，便生童子，颜貌端正，即顶生王是也。

又经律异相云：昔维耶离国，有梵志家，种一柰树，生一榴节，节生一枝，去地七丈，杪生诸枝，形如偃盖，即作栈（仕限切）阁登而视之，见偃盖中，乃有池水，有一女儿在池水中是也。（梵语维耶离，华言广严。梵语梵志，华言净裔。）

〔四、化生〕，化生者，谓无而忽有也。涅槃经云：佛与四众游行，有比丘尼名阿罗婆，忽于地中化生。

又劫初，人皆是化生是也。（四众者，比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷也。）

FROM: 【《三藏法数》明·一如等 撰】

四、劫 1-11

1、【劫（梵 kalpa，巴 kappa，藏 bska!-pa）】

古代印度的时间单位。亦泛指极长的时间。又作劫波、劫跋、劫簸、劫■波、羯腊波。

意译作分别时分、分别时节、长时、大时、时。在印度，通常以之为梵天的一日，即人间的四亿三千二百万年。

佛教则视之为不可计算的极长时间。

佛典中，常用譬喻表示劫的时间长度。

如《大藏法数》卷三十二列举草木、沙细、芥子、碎尘、拂石等五喻。其中，芥子及拂石最常见于经论中。

前者称为芥子劫，谓在周围四十里之城内布满芥子粒，长寿诸天每三年至此取出一粒，长此以往，一直取至城内芥子完全空无之时，是为一劫。

后者称为拂石劫或磐石劫，指每三年一次以天衣（重三铢）拂拭周围四十里的磐石，直至此磐石被拂拭灰灭为止的时间，是为一劫。

又，上述之劫有大、中、小三种。

大劫之城（或磐石）为周围一百二十里，中劫八十里，小劫四十里。

此外，若将三千大千世界之大地草木化为微尘，每百年舍去一尘，一直至完全舍尽为止，此一期间谓之‘大地微尘劫’。

依《俱舍论》卷十二所说，劫有四种，即坏劫（samvartakalpa）、成劫（vivartakalpa）、中劫（antarkalpa）、大劫（maha^kalpa）。

坏、成二劫皆由二十中劫所成，初十九中劫坏有情，后一中劫坏器界（坏劫），坏劫之后有二十中劫呈虚空状态（空劫）。其后产生微细风，经一中劫成器界，次十九中劫形成有情（成劫）。又有二十中劫称为住劫，初一住中劫从人寿八万岁渐减至十岁，称为减劫；此后中间十八中劫皆各有一增（utkars!ah）一减（apakars!ah），即从十岁每百年增一岁，至八万（此称增劫），再从八万减至十年；最后一中劫唯有增劫。以上成、住、坏、空四者谓之‘四劫’，乃各由二十中劫所合成，共有八十中劫。此八十中劫总称为大劫。上述住劫中，各个减劫之终有刀兵、疾疫、饥馑三灾；七大劫间各个坏劫之终有火灾（又称劫火），其后大劫有水灾（又称劫水），如此反复八回后，有风灾代水灾而起。即每六十四大劫有一风灾，故称此一周为火水劫或风劫。其中，中劫所起之三灾称为小三灾，大劫所起者称为大三灾。而一增一减系每百年人寿有一岁的增减，如此从八万岁减至十岁时约八百万年，亦即一中劫有一千六百万年。此外，一说四中劫为一大劫，二十小劫为一中劫。各大劫皆有一特有的名称，依过现未三世来分，现在称为贤劫，过去称为庄严劫，未来称为星宿劫。三者之住劫悉有千佛出现。此三者又称为三劫或三大劫。关于劫之体，《俱舍论光记》卷十二云（大正 41·194a）：‘劫谓时分，时无别体，约法以明，故以五蕴为体。’

◎附：《大毗婆沙论》卷一三五（摘录）

劫名何法？答：此增语所显半月、月、时、年。

问：何故作此论？答：为释经故。

如契经说：有一苾刍来诣佛所，顶礼双足，却住一面，白世尊言：佛恒说劫。此为何量？

佛言：苾刍！劫量长远，非百千等岁数可知。

苾刍复言：有譬喻不？

世尊言：有。今为汝说。如近城邑有全段石山，纵广高量，名踰缮那。迦尸细缕，百年一拂。山已磨灭，此劫未终。苾刍当知，汝等长夜经此劫数无量百千，在于地狱傍生鬼趣，及人天中，受诸剧苦。生死轮转，未有尽期。何得安然不求解脱。彼经即是此论所依。经虽说劫，未分别劫体是何。今欲分别，故作斯论。

问：何故但说半月、月、时、年为劫；不说刹那、腊缚、牟呼栗多、昼夜以为劫耶？

答：应说而不说者，当知此义有余。有说：此中举粗摄细。谓刹那等细，半月、月等粗。若说粗，当知已说细。由积细时为粗时故。有说：此中举近摄远。谓劫近为半月等所成，半月等复为刹那等成。故说近时，亦已说远。劫体是何？

有说：是色处。云何知然？如施設论说：劫初时人，身光恒照。以贪味故，光灭闇生。于是东方有日轮起，光明晖朗。同于昔照。见已，喜曰：天光来来。以天光来，故名为昼。须臾未几，日轮西没，闇起如先。见已，叹言：天光没没。故天光没，故名为夜。由此证知劫体是色。劫体皆积昼夜成故。如是说者，昼夜等位，无不皆是五蕴生灭。以此成劫，劫体亦然。然劫既通三界时分，故用五蕴四蕴为性。已说自性，所以今当说。

何故名劫？劫是何义？答：分别时分，故名为劫。谓分别刹那、腊缚、牟呼栗多时分，以成昼夜。分别昼夜时分，以成半月月时年。分别半月等时分，以成于劫。以劫是分别时分中极，故得总名。声论者言：分别位故；说名为劫。所以者何？劫是分别有为行中，究竟位故。

劫有三种：(一)中间劫，(二)成坏劫，(三)大劫。

中间劫复有三种：(一)减劫，(二)增劫，(三)增减劫。

减者：从人寿无量岁，减至十岁。增者：从人寿十岁，增至八万岁。

增减者：从人寿十岁，增至八万岁；复从八万岁，减至十岁。此中一减一增，十八增减，有二十中间劫。经二十中劫，世间成。二十中劫，成已住。此合名成劫。经二十中劫，世间坏。二十中劫，坏已空。此合名坏劫。总八十中劫，合名大劫。

成已住中二十中劫，初一惟减；后一惟增。中间十八，亦增亦减。

问：此三谁最久？有说：减劫最久，增劫为中，增减最促。谓身有光时所经时久；非身光灭，乃至于今。

食地味时，所经时久；非地味灭，乃至于今。食地饼时，所经时久；非地饼尽，乃至于今。

食林藤时，所经时久；非从彼尽，乃至于今。食自然稻时，所经时久；非从彼尽，乃至于今。故此减劫，时最为久。

如是说者，初减后增，中间十八，此二十劫，其量皆等，于惟减时，佛出于世。于惟增时，轮王出世。于增减时，独觉出世。

问：施設论说：人中四洲，由日月轮以辨昼夜。欲天昼夜，云何得知？

答：因相故知。谓从天上，若时钵特摩华合，殭钵罗华开，众鸟希鸣，凉风疾起，少欣游戏，多乐睡眠，当知尔时说名为夜。

若时殭钵罗华合，钵特摩华开，众鸟和鸣，微风徐起，多欣游戏，少欲睡眠，当知尔时说名为昼。

【参考资料】 《长阿含经》卷一、卷二十一；《起世因本经》卷九；《菩萨地持经》卷九；《菩萨瓔珞本业经》卷下；《大智度论》卷三十八；《大毗婆沙论》卷一三四；《瑜伽师地论》卷二；《彰所知论》卷上；《立世阿毗昙论》卷九；《瑜伽师地论略纂》卷一。

FROM:【《中华佛教百科全书》【蓝吉富 主编】】

2、【劫】

梵语 kalpa, 巴利语 kappa。音译劫波、劫跋、劫簸、羯腊波。意译分别时分、分别时节、长时、大时、时。

原为古代印度婆罗门教极大时限之时间单位。

佛教沿之，而视之为不可计算之长大年月，故经论中多以譬喻故事喻显之。

婆罗门教认为世界应经历无数劫，一说一劫相当于大梵天之一白昼，或一千时（梵 yuga），即人间之四十三亿二千万年，劫末有劫火出现，烧毁一切，复重创世界；

另一说则以为一劫有四时：

(一)圆满时（梵 krtayuga），相当于一百七十二万八千年。

(二)三分时（梵 treta^yuga），相当于一百二十九万六千年。

(三)二分时（梵 dva^yuga），相当于八十六万四千年。

(四)争斗时（梵 kaliyuga），相当于四十三万二千年。

四者凡四百三十二万年。

据称现正处于争斗时。

此外，根据上記“一劫四时”之说法，婆罗门教并认为四时相较，时间上愈形短少，人类道德亦日趋低落，若争斗时结束即为劫末，世界即将毁灭。

佛教对于“时间”之观念，以劫为基础，来说明世界生成与毁灭之过程。有关劫之分类，诸经论有各种说法。

大智度论卷三十八，谓劫有二种，一为大劫，二为小劫；

妙法莲华经优波提舍分五种劫，即夜、昼、月、时、年；

大毗婆沙论卷一三五以劫有中间劫、成坏劫、大劫三种；

俱舍论卷十二谓有坏劫、成劫、中劫、大劫等四种；

彰所知论卷上分劫有中劫、成劫、住劫、坏劫、空劫、大劫等六种；

瑜伽师地论略纂卷一下载有九种劫，即：

(一)日月岁数。(二)增减劫，即是饥、病、刀小三灾劫，称为中劫。

(三)二十劫为一劫，即梵众天劫。(四)四十劫为一劫，即梵前益天劫。

(五)六十劫为一劫，即大梵天劫。(六)八十劫为一劫，即火灾劫。

(七)七火为一劫，即水灾劫。(八)七水为一劫，即风灾劫。(九)三大阿僧祇劫。

诸经论中又有小劫、中劫、大劫之名目，小劫、中劫同为梵语 antara-kalpa 之译，大劫则为梵语 maha-kalpa 之译。

鸠摩罗什译之法华经中，皆称小劫，而法意所译之提婆达多品中则称中劫；

二者皆同为 antara-kalpa 之译。又大楼炭经卷五以刀兵等三灾为三小劫，而起世经卷九称之为三种中劫。

立世阿毗昙论卷九以八十小劫为一大劫，大毗婆沙论卷一三五则以八十中劫为一大劫；此等差异，均可视为 antara-kalpa 之异译。

盖“劫”字原表示时限，其中虽有多种分别，但长时之“劫”常用于说明世界之成立及破坏之过程。

前述大毗婆沙论中，分劫为中间劫、成坏劫及大劫等三种，俱舍论等分坏劫、成劫、中劫、大劫等四种，彰所知论分为中劫等六种，即是其例。

依大毗婆沙论卷一三五载，中间劫亦有减劫、增劫、增减劫等三种：减劫者，从人寿无量岁减至十岁之间；

增劫者，人寿十岁增至八万岁之间；增减劫者，人寿十岁增至八万岁，又从八万岁减至十岁之间。

此三种劫在说明住劫二十中劫之差别，即住劫二十中劫之中，第一劫为减，第二十劫为增，中间十八劫为增减劫，各中劫之时量皆相等。

此即最初减劫中有情福胜，故下减较缓，最后增劫中有情福劣，故上增亦缓，中间十八劫中，上下交替间有缓有疾，故此三劫时量相等。

以上为小乘之说。又依瑜伽师地论卷二、大乘阿毗达磨杂集论卷六、瑜伽师地论略纂卷一等，大乘立二十中劫之各劫皆有增减，故不必如大毗婆沙论所说之三种劫，即以各中劫为唯一之增减劫。

另如优婆塞戒经卷七所说，从十岁增至八万岁，从八万岁减还至十岁，如是增减满十八反，称为中劫。是为异说。

中劫中定有刀兵灾、疾疫灾、饥馑灾等三灾出现，称为小三灾。

关于三灾出现之时限，有不同之说法。依大毗婆沙论卷一三四载，于各中劫中之减劫，人寿每减至十岁，三灾即出现。

刀兵灾者，是时人心嗔毒增上，相见即兴强猛伤害之心，手所执者皆成利刃，各逞凶狂，互相残害，经七日七夜方止；疾疫灾者，继刀兵灾之后，非人吐毒，疾病流行，遇辄命终，难可救疗，都不闻有医药之名，时经七月七日七夜方止；疾疫灾后起饥馑灾，天龙忿责，不降甘雨，由此饥馑，人多命终，经七年七月七日七夜乃止。

上举小三灾，又称三种中劫。

若依大毗婆沙论所说，一劫中三灾并起，则住劫二十中劫中，各具小三灾。

若依立世阿毗昙论所说，于别劫中次第起一灾，则第一劫为疾疫劫(梵 roga-antara-kalpa)，第二劫为刀兵劫(梵 s/astara-antara-kalpa)，第三劫为饥馑劫(梵 durbhiksa-antara-kalpa)，以至第十九劫为疾疫劫。

住劫中有如上二十中劫，坏劫、空劫、成劫亦各有二十中劫，合为八十中劫。

坏、空、成三劫中虽无减增之别，但由于其时量等同住劫，故准彼而各有二十中劫。八十中劫为一大劫，一大劫即总括成、住、坏、空等四劫，是一期世界之始末。

坏劫时，器世间坏，有火、水、风等三灾，称为大三灾，以别于前说之小三灾。

其中，火灾由七日轮出现而起，风吹猛焰，初禅以下悉被焚烧。水灾由雨霖而起，第二禅以下悉被浸没。

风灾由风之相击而起，第三禅以下悉被飘散。

其次第初以火灾坏灭七回，再以水灾坏灭一回；水灾之后复有七火。

如此水灾满七次，更起七火，之后起一风灾，第三禅以下器世界均被飘散。

总计有八次七火灾，一次七水灾，一次风灾，即所谓六十四转大劫。

以故，初禅以下之器世界，每经一大劫即遭一次破坏，第二禅则每经八大劫遭一次破坏，第三禅则每六十四大劫遭一度破坏。

色界中，唯第四禅不为三灾所坏。

故初禅大梵天之寿量为六十中劫，即一大劫（除空劫二十劫），第二禅天寿量八大劫，第三禅天寿量六十四大劫。

此中一大劫称火灾劫，七火灾劫称水灾劫，七水灾劫称风灾劫。

又积大劫之数为十百千，乃至积数至阿僧祇，则称一阿僧祇劫（梵 *asajkhyeya-kalpa*），累积至三，称为三阿僧祇劫。

但其时量之计算复有多种异说，大毗婆沙论卷一七七列举四说，一说如前，一说积中劫至阿僧企耶为一阿僧祇劫，一说积成劫，一说积坏劫。

菩萨地持经卷九谓劫有二种，一者日月、昼夜、时节、岁数无量，故称阿僧祇；二者大劫无量，故称阿僧祇。

后者与婆沙之正义相同，前者乃就岁数劫而言。

总之，劫之时量悠长，算数所难计量。

杂阿含经卷三十四有芥子劫（梵 *sarsapopama-kalpa*）、磐石劫（梵 *parvatopama-kalpa*）之譬喻，大藏法数卷三十二有草木、沙细、芥子、碎尘、拂石等五大劫之名，皆说明劫之时量悠久无限。

又依吉尔得斯（R.C. Childers）之巴利文辞典载，劫有空及不空二种。不空劫又有坚劫（梵 *sa^ra-kalpa*）、醍醐劫（梵 *manda-kalpa*）、妙劫（梵 *vara-kalpa*）、坚醍醐劫（梵 *sa^ra-manda-kalpa*）、贤劫（梵 *bhadra-kalpa*）等五种差别。

三劫三千佛缘起、大乘本生心地观经卷一等，则说过去庄严劫、现在贤劫、未来星宿劫等三劫，其中各有千佛出世。

此外，八十华严卷二以大海之水量比喻劫数之多，称为劫海。

〔中阿含经卷二、长阿含经卷一、起世因本经卷九、立世阿毗昙论卷七、俱舍论卷九、顺正理论卷三十二、大智度论卷七、法华玄论卷五、法华经玄赞卷二末、大日经疏卷二、俱舍论光记卷十二、华严经探玄记卷十五、瑜伽论记卷一下、四分律疏饰宗义记卷十末、止观辅行传弘决卷一之一、佛祖统纪卷三十、法苑珠林卷一〕 p281

FROM: 【《佛光大辞典》（第三版）】

3、【劫】

（术语）梵语劫簸 *Kalpa* 之略。译言分别时节。通常年月日时不能算之远大时节也。故又译大时。

智度论三十八曰：“劫簸，秦言分别时节。”又曰：“时中最小者六十念中之一念，大时名劫。”

释迦氏谱曰：“劫波，此土译之名长时也。”慧苑音义上曰：“劫，梵言，具正云羯腊波，此翻为长时。”

劫有二种：

一名器世间，就世界成坏而立之数量也。如成劫坏劫增劫减劫等名。祖庭事苑曰：“日月岁数谓之时，成住坏空谓之劫。”

二名岁数劫，算昼夜日月之数量者。法华论曰：“示现五种劫：一者夜，二者昼，三者月，四者时，五者年。”

智度论三十八曰：“有人言：时节岁数名小劫，如法华经中，舍利弗作佛时，正法住二十小劫，像法住二十小劫。”

FROM: 【《佛学大辞典》 【丁福保 编】】

4、【劫初（梵 *kalpa^gra*，藏 *bskal-pahi-dan%-po*）】

谓成劫之初。即有情世界成立之初。

有关劫初有情世界成立之叙述，在佛典中常见提及。

此可视为佛教的‘人类起源论’或‘世界形成论’。

其内容略如《俱舍论》卷十二所说，其文云（大正 29·65b）：

‘劫初时，人皆如色界。故契经说，劫初时，人有色意成，肢体圆满，诸根无缺，形色端严，身带光明，腾空自在，饮食喜乐，长寿久住。有如是类，地味渐生，其味甘美，其香■馥。时有一人，禀性耽味，嗅香起爱，取尝便食，余人随学，竞取食之。尔时，方名初受段食。资段食故，身渐坚重。光明隐没，黑闇便生，日月众星从兹出现。由渐耽味，地味便隐，从斯复有地皮饼生，竞耽食之，地饼复隐。尔时复有林藤出现，竞耽食故，林藤复隐。有非耕种香稻自生，众共取之以充所食，此食粗故，残秽在身。

为欲蠲除，便生二道，因斯遂有男女根生。

由二根殊，形相亦异。宿习力故，便相瞻视，因此遂生非理作意。欲贪鬼魅，惑乱身心，失意猖狂，行非梵行。人中欲鬼初发此时。’

【参考资料】 《长阿含经》卷二十二；《大楼炭经》卷六；《起世经》卷九；《增一阿含经》卷三十四；《大毗婆沙论》卷一三四；《彰所知论》；《法华文句》卷四（下）。

FROM:【《中华佛教百科全书》【蓝吉富 主编】】

5、【劫初】

梵语 kalpa^gra。指成劫之初。即欲界有情世界成立之初。

依俱舍论卷十二载，劫初时，人皆如色界，肢体圆满，诸根具足无缺，形色端严，身带光明，能腾空自在，饮食享乐，得长寿久住。

至地味渐生，其味甘美，诸人竞食，称初受段食。其后，身渐坚重，光明隐没，乃生日月众星。

次有地饼、林藤出现。复生男女根，形相殊异，以宿习力而生非理作意，人中欲鬼即初发于此时。

【增一阿含经卷三十四、大楼炭经卷六、起世经卷九、大毗婆沙论卷一三四、彰所知论卷上、法华经文句卷四下】 p2815

FROM:【《佛光大辞典》（第三版）】

6、【劫灾】

（术语）成劫之后有坏劫，坏劫之末有火风水三灾，荡尽世界。大日经三曰：“周遍生圆光，如劫灾猛焰。”

FROM:【《佛学大辞典》 【丁福保 编】】

7、【劫水】

世界坏灭时所起大三灾之一。彼时，水由地下水轮涌出，注大洪雨，雨滴甚粗，或如车轴，或如杵，历多年而不止，第二禅天以下，尽为浸没而败坏。[长阿含卷二十一世记经三灾品、观无量寿经] p2814

FROM:【《佛光大辞典》（第三版）】

8、【劫水】

（术语）大三灾之一。坏劫时所起之大水灾，由地下水轮水涌沸，大雨如车轴，第二禅天以下，尽为水所浸润而破坏也。

无量寿经曰：“譬如劫水弥漫世界，其中万物沉没不现，混漾浩汗唯见大水。”

FROM:【《佛学大辞典》 【丁福保 编】】

9、【劫火】

梵语 kalpa^gni，巴利语 kappaggi。又作劫尽火、劫烧（梵 kalpa-da^ha）。指坏劫时所起之火灾。

于佛教之世界观中，谓世界之成立分为成、住、坏、空四劫，于坏劫之末必起火灾、水灾、风灾，火灾之时，天上出现七日轮，初禅天以下全为劫火所烧。

法华经卷四见宝塔品（大九·三四上）：“假使劫烧，担负干草，入中不烧，亦未为难。”

大智度论卷二十七（大二五·二六一上）：“诸阿罗汉、辟支佛，（中略）智慧力薄，如世间火；诸佛力大，如劫尽火。”

FROM:【《佛光大辞典》（第三版）】

10、【劫火】

（杂名）坏劫之火灾。三灾中之火灾。新译仁王经下曰：“劫火洞然，大千俱坏。”

俱舍论十二曰：“于是渐有七日现，诸海干竭，众山洞然，洲渚三轮并从焚燎，风吹猛焰烧上天宫，乃至梵宫无遗灰烬。”（参见：火灾）

FROM:【《佛学大辞典》 【丁福保 编】】

11、【劫风】

指世界坏灭时所起三灾之一。坏劫时起大风，称为僧伽多。此风起时，第三禅天以下皆不能免。（（参见：坏劫）6653） p2816

FROM:【《佛光大辞典》（第三版）】

五、须弥山 1-2

1、【须弥山（梵 Sumeru-parvata）(1)】

印度神话中，屹立于世界中央金轮上的高山。或作须弥楼、修迷楼、苏迷卢，略称迷卢（Meru）。意译妙高或妙光。

相传此山有七山七海绕其四周，入水八万由旬，出于水上高八万由旬，纵广之量亦同。周围有三十二万由旬。

由四宝所成，北面为黄金、东面为白银、南面为琉璃、西面为颇梨。

而须弥山四方的虚空色，也由这些宝物所反映。

七金山与须弥山间的七海（内海），充满八功德水。

七金山外隔着碱海（外海）有铁围山，碱海中有郁单越（北）、弗婆提（东）、阎浮提（南）、瞿耶尼（西）四大洲，此即所谓的‘须弥四洲’。

在上列诸山中，须弥山及七金山皆为方形，只有铁围山是圆形。

以上九山、八海由三轮所支持。

风轮在最下，其量广无数，厚十六亿由旬。其上有水轮，水轮上部则凝结成金轮。

水、金二轮深度共达十一亿二万由旬，下方八亿由旬是水轮。

而两轮之广，直径十二亿三千四百五十由旬。

最初，由于有情业增上力，风轮生，依止于虚空。

又依有情之业力，大云雨起，澍风轮上，积为水轮。

又因业力风起，击水，上部结为金轮。

这是有情的依处，即器世间，住在此间的有情有天、人、阿修罗等六趣。

诸天中有地居天、空居天之别，六欲天中的忉利、四王二天属地居天位，忉利天位于须弥山顶上。四王天位于须弥山的第四层级。

又须弥山的第三层级以下，有四王天的眷属夜叉神止住，住第三层的称为恒僊，住第二层的称为持鬘，住初层的称为坚手。

七金山以及日轮、月轮的宫殿内，也有四王天的眷属止住。

六欲天（欲界）上面有色界四禅十六天，其上更有无色界四天。

依上述三轮的支持，由九山、八海、四洲构成的国土，称为一世界或一须弥世界。

一千个须弥世界称为中千世界，一千倍的中千世界称为大千世界。

由于有小中大的区别，所以总称为三千大千世界，此即为一佛的化境。

此世界乃是为六趣二十五有界的有情作依止，相对于有情世间，而称为器世间。

在六趣中，地狱（奈落）在南阎浮洲下一千由旬至四万由旬间，有等活地狱至无间地狱的八热地狱。

其眷属地狱，即十六游增地狱，位在各地狱的四门。

又，八寒地狱亦在其附近，南阎浮洲以及东西二洲，也有孤地狱散布。

一说地狱趣在大铁围山间。

其次，饿鬼趣除居其本处南阎浮洲下五百由旬外，也散住于人天间。

畜生趣以大海中为本处，而遍在诸趣中。

阿修罗趣以须弥山麓与须弥海为本处，又遍在各处，以和忉利、四王二天战斗为事。

人趣居四大洲及其眷属八洲，但南洲所属的遮末罗洲，是罗刹的住处。

四王、忉利等六欲天，及色界、无色界都是天趣的住处。

以上是《长阿含经》第四分〈世记经〉以及《俱舍论》、《瑜伽师地论》等所揭示的世界建立说，又称须弥山说。

按须弥山说原系印度之宇宙论，佛教亦加以沿用，古来中国及日本的佛教界皆信奉不渝。

然日本在德川时代，由于地动说的输入，世人渐有疑须弥山说者，佛徒为此作辩护者亦颇不乏人。

其中，圆通于文化七年（1810）撰《佛国历象编》五卷，论述须弥山说之不谬，其门弟禅机等人又再补充师说。

禅机门下佐田介石，撰《天动等象记》、《视实等象仪详说》等，亦力唱须弥山说，于宗初期，喧腾一时。

◎附：印顺〈须弥山与四洲〉（摘录自《妙云集》下篇{11}）

须弥山中心的世界观，是佛教古典的一致传说。佛教的传说，以须弥山为中心，九山（连须弥山）八海围绕着；在须弥山的四方海中有四大洲；日与月，旋绕于须弥山的山腰。

我在《佛法概论》第九章说：‘这样的世界，与现代所知的世界不同。’换言之，佛教的传说，与近代所知的世界情况，并不相合。假使说，这是微小到看不到的，或远在十万百万亿国土以外的，那就不是一般世间知识所能证实，也不是一般知识所能否认，我们大可以不必过问。可是，须弥山是我们这个世界的中心，而四洲又是同一日月所照临的地方。又近又大的世界，我们自己的世界，这是不能避而不谈的。这一古传与今说的不能完全相合，应该有一合理的解说。否则，有近代知识的人，可能会引起误会，因此失去佛法的信仰。

我在《佛法概论》中，曾有过一项解说。但试作合理的解说，不是由我开始。《佛法概论》中说：‘以科学说佛法者说：须弥山即是北极；四大洲即这个地球上的大陆，阎浮提限于亚洲一带。’这是老科学家王小徐先生的解说。这一解说，对于传说的南洲日中，北洲夜半，恰好相合。但以须弥山为北极，变高山为冰地，与固有的传说，似乎距离得太远。还有，‘真现实者说：须弥山系即一太阳系；水、火、地、金四行星即四大洲，木、土、天王、海王四行星即四大王众天，太阳即忉利天’。这是太虚大师《真现实论》所说的。依着这一解说，以北拘罗洲为另一星球，可以不成问题。而传说太阳旋绕于须弥山腰，而现在解说为太阳即是须弥山顶的忉利天，也不大相合。

对于这一问题，我有几点意见：

(1)佛是德行的智慧的宗教家，他着重于引人离恶向善，断惑证真。对于世界的情况，只是随顺世俗所说的世间悉檀。换言之，佛说的天文地理，是随顺当时印度人所知的世界情况而说，并不是照着佛陀知见的如实内容来说。如母亲要幼儿服药，幼儿却仰望天空，说乌云中的月亮跑得真快。慈母不必要纠正他的错觉，因为他还不能了解‘云驶月运’的道理。说也徒然，也许会越说越糊涂。倒不如顺着他说，劝他赶快把药丸吞下。如来说法也如此，有‘随众生意语’，‘世界悉檀’，有‘婴儿行’，‘婆婆■■’的顺着愚痴众生，说些不彻底话。‘黄叶止儿啼’，‘空拳诳小儿’，这在佛法中，都是善巧方便，如语实语。如释尊而生于今日，或不生于印度，他所说的世界情况，当然不会随顺古代印度人的世界观而说。如忽略了这点，把曲顺世俗的随他意语，看作天经地义，那就‘根本违反了佛陀的精神’。

(2)我以为，像佛教流传的世界情况，是‘释尊部分的引述俗说，由后人推演组织完成’。如汉译《长阿含》的〈世记经〉（体裁与内容，近于印度的往世书），特地详细的论述世界情况，而阿育王时南传锡兰的巴利文本，还没有此经。其实此经的序分，明白说到由弟子间的商议而引起。与此经内容大同小异的《立世阿毗昙论》，属于论典，说这是‘佛婆伽婆及阿罗汉说’。这不但说明了，这里面包含了佛弟子所说的成分，更证明了这只是由佛弟子讨论组织完成，认为合乎佛意。可是，佛说的不一定如此。

(3)古代的地理传说，起初都是有事实依据的。或者是观察得不精确，或经过某些人的想像，这才说得与实际不相应。如我国燕齐方士传说的：‘海上神山’，‘蓬莱三岛’，当然有事实根据的。可是海上的三岛，并没有如方士们想像的那样是神仙住处。又如经中说：无热大池，流出四大河。依实际观察所得，帕米尔高原，确有大池，俗称维多利亚湖。从四方高山发源而流出的，确有恒河、印度河、缚乌河；至于徙多河，即是流入新疆的塔里木河，可能古代与黄河相衔接。然而，说由无热大池流出，说由四方，牛口象口等流出，就不尽不实了。现在所要讨论的，须弥山为世界中心，拘罗、阎浮提洲等，当然也有事实根据的。不过在传说中，不免羼入想像成分，弄到与实际情形脱节。所以，唯有从传说中，寻求其原始依据的事实，才是对于传说的合理解说。

‘我以为，古代的须弥山与四洲说，大体是近于事实的’。先从须弥山来说：须弥山，实即是喜马拉雅山（其实，这不只是我个人所说）。这不但是声音相合，而且须弥山为世界的最高山，而依近代测量，喜马拉雅山也是这个世界的最高山。汉译的经传中，须弥山以外，有雪山，其实雪山也就是须弥山。如释迦族后裔四国中，有呬摩咀罗国，意思就是‘雪山下’。又在喜马拉雅山南麓，有苏尾罗（即须弥山的异译）国，古称为雪山边地。所以，雪山——喜马拉雅山与须弥山，为同一名词的分化。在佛教的传说中，离开雪山而说须弥山，须弥山也就消失于现实空间，而不知何在！

我从〈起世经〉中，见到海在地面的古说，这是与四洲在海中的传说矛盾。又从《阿含经》中，见到佛从忉利天（须弥山顶）为母说法下来，及阿修罗上侵忉利天而失败下来，都在喜马拉雅山南不远（并见《佛法概论》引述），因此作成这一解说：须弥山即喜马拉雅山，南阎浮提、北拘罗等，并不在大海中，而是沿喜马拉雅山四面分布的区域。去年秋天，读到新译出版的《小乘佛教思想论》，才知道印度教的传说，阎浮提以须弥山为中心，分为七国。北有郁怛罗拘罗，南有婆罗多。须弥山四方有四树，山南的树名阎浮提（原书译作姜布，即瞻部。佛教也说阎浮提从此树得名；树在河旁，河名阎浮提，产金）。所以南方婆罗多，也名阎浮提；而总称七国为阎浮提，只是以阎浮提来统称须弥山中心的七国。这可见佛教与印度教，都共同依据古代的传说——依须弥山为中心而四面分布。但又各自去想像，组织为独特的世界形态。

香港东莲觉苑林楞真居士，为了学生们研读《佛法概论》，关于须弥山中心的四洲说有疑，所以条列请答。因此，我先重复申述这一解说的意趣，然后来分别解答。

‘问：须弥山梵语须弥卢，即今喜马拉雅山。从来说须弥山顶乃忉利天，而喜马拉雅山顶是否即忉利天？传说曾有探险家到喜马拉雅山顶，是否即到忉利天？既能到喜马拉雅山顶，何以现在科学家，仍未能达于月球；因日与月是在山腰，故能登山顶，亦当能到月球。’

答：须弥山顶，佛教说是忉利天，帝释所住；印度教说是梵天之都。帝释名因陀罗，本是印度教的一神。总之须弥山——喜马拉雅山，是印度人心目中的神圣住处。到了喜马拉雅山，是否到了忉利天呢？这可以说，天能见人，人不见天，人见的是山岭、冰雪、树木、岩石；在天可能是七宝庄严，所以到了等于没有到。至于须弥山腰，日月运行，与近代所知的情形不同。而且，在山腰，并非嵌在山腰上，是说运行的轨道，与须弥山腰（高四万由旬处）相齐。陆行而登山顶，那里就能飞到同样高而遥远的月球？

‘问：当时的四洲说，还没有包括德干高原。（中略）从四洲到梵天，名为一小世界。既然，当时的四洲，还没有包括德干高原，此小世界，是否单指印度？然则其余国土，如中国等，是否又是另一小世界？’

答：起初虽但指印度的部份，但等到世界交通，视线扩大，小世界也就扩大，扩大到整个地球（从地下到空中）了。如我国古说天下，其实但指当时的九州。后来，扩大了。到现在，如说‘天下一家’，当然包括全地球的人类在内。

‘问：俱舍论云：前七金所成，苏迷罗四宝（中略），山间有八海。若喜马拉雅山即是须弥山，而喜马拉雅山是否四宝所成？（中略）说须弥山就是喜马拉雅山，似乎与经论有抵触，不知究竟依何者为合？是否（中略）铁围山等，皆属神话传说？然则佛说世界安立，有无量无边，还可信否？’

说喜马拉雅山即是须弥山，与经论是有抵触的。其实，不但我所说的有抵触，王小徐居士及太虚大师所说，也一样有抵触的。然而，所抵触的经论，根源来于〈世记经〉及《立世阿毗昙论》等，这都含有后人的想像与组织。而且佛说的世界情况，不外乎随顺当时人所知的世界情况。现在面对近代所知的世界情况，并不如传说所说，就难免有抵触。为了会通现代所知的世界情况而需要解说，所解说的当然不能与传说相合。如一一相合，就与现代所知的不同了。至于佛说世界无量，本为印度宗教的共说，而佛则说得更为广大些。依现代所知的世界来说，确乎可信！

‘问：佛说北拘罗洲，是八难之一，何以此种世界，为佛教仰望中的世界？又其除亲属外，自由交合，云何能做到不邪淫？又既说北洲是极福乐的世界，而事实的北俱卢洲是否如是？’

八难，依原语，应为八无暇，因为北俱卢洲等，没有听闻佛法的机缘。虽然是极福乐的世界，只是生死轮回中事，不能发心出离，所以列为八难之一。如三界中最高的非想非非想天，也是八难之一——长寿天。此难，是无缘修学佛法，并非一般的灾难与苦难。说到不邪淫，一般人总是以现有的观念去看他，所以觉得自由交合，就不能不邪淫了。不知合法的交合为正淫，不合法的为邪淫。什么是合法？凡是当时的社会（或者国家），公认为这是可以的，为社会所容许的，就是合法。如古代印度，有七种妇：买卖婚姻名‘索得’，掠夺婚姻名‘破得’，自由恋爱名‘自来得’等。社会容许，国家的法律不加禁止，便是合法。北拘罗洲，没有家庭组织，没有私有经济，近于原始社会。在这种社会中，大家都如此，所以谁也不会犯邪淫。如不了解这个道理，如中国在传说的伏羲以前，还没有婚姻制，难道人人都犯邪淫而要堕落的吗？不过随社会的文明日进，而道德的观念不断进步，也就再不能以原始社会的情况为口实，而觉得我们现在也可以如此！现代，如不经合法仪式（那怕是简单的），就不免成为邪淫了。事实的北俱卢洲，是否如此，现在还没有发现这样的乐土。论理，这在同一碱海中，在同一日月照临中，在同一小世界中，不应该离此地球以外的。我遇见一位方大居士，他想把北拘罗洲远推到银河系的世界去，以免找不到北拘罗洲而烦恼。然而，这不是合理的解说。

佛教所传的须弥四洲说，与近代所知的世界不同。（中略）假如，漠视现代的世界情况，高推圣境，再说一些科学‘有错误’、‘不彻底’，自以为圆满解决了问题，那也只是自以为然而已！

【参考资料】 《立世阿毗昙论》卷二〈数量品〉；《俱舍论》卷十一；《长阿含经》卷十九～卷二十二；《杂阿含经》卷十六；《正法念处经》卷十八；旧译《华严经》卷二十七；《大毗婆沙论》卷六十九；定方晟《インド宇宙志》。

FROM:【《中华佛教百科全书》【蓝吉富 主编】】

2、【须弥山】

须弥，梵名 Sumeru，巴利名同。又作苏迷卢山、须弥卢山、须弥留山、修迷楼山。略作弥楼山（梵 Meru）。

意译作妙高山、好光山、好高山、善高山、善积山、妙光山、安明由山。

原为印度神话中之山名，佛教之宇宙观沿用之，谓其为耸立于一小世界中央之高山。

以此山为中心，周围有八山、八海环绕，而形成一世界（须弥世界）。

佛教宇宙观主张宇宙系由无数个世界所构成，一千个一世界称为一小千世界，一千个小千世界称为一中千世界，一千个中千世界为一大千世界，合小千、中千、大千总称为三千大千世界，此即一佛之化境。

每一世界最下层系一层气，称为风轮；风轮之上为一层水，称为水轮；

水轮之上为一层金，或谓硬石，称为金轮；

金轮之上即为山、海洋、大洲等所构成之大地；

而须弥山即位于此世界之中央。

据长阿含经卷十八阎浮提洲品记载，须弥山高出水面八万四千由旬，水面之下亦深达八万四千由旬。

其山直上，无所曲折，山中香木繁茂，山四面四埵突出，有四大天王之宫殿，山基有纯金沙。

此山有上、中、下三级“七宝阶道”，夹道两旁有七重宝墙、七重栏楯、七重罗网、七重行树，其间之门、墙、窗、栏、树等，皆为金、银、水晶、琉璃等所成。

花果繁盛，香风四起，无数之奇鸟，相和而鸣，诸鬼神住于其中。

须弥山顶有三十三天宫，为帝释天所居住之处。

据立世阿毗昙论卷二数量品记载，以须弥山为中心，外围有八大山、八大海顺次环绕，整个世界之形相团圆，有如铜烛盘。

须弥山周遭为须弥海所环绕，高为八万由旬，深入水面下八万由旬，基底呈四方形，周围有三十二万由旬，继之为八山，山与山之间，隔著七海。

八山之山名顺次为：由乾陀（梵 Yugandha^{ra}，巴 Yugandhara）、伊沙陀（梵 22895;298;sa^{dhara}，巴 22895;298;sadhara）、诃罗置（梵 Khadiraka，巴 Karavi^{ka}）、修腾娑（梵 Sudars/ana，巴 Sudassana）、阿沙干那（梵 As/vakarna，巴 Assakanna）、毗那多（梵 Vinataka，巴同）、尼民陀（梵 Nimijdhara，巴 Nemindhara），铁围山（梵 Cakrava^{da}，巴 Cakkava^{la}）。

七海之前六海名称，即随其所环绕之山而得名。

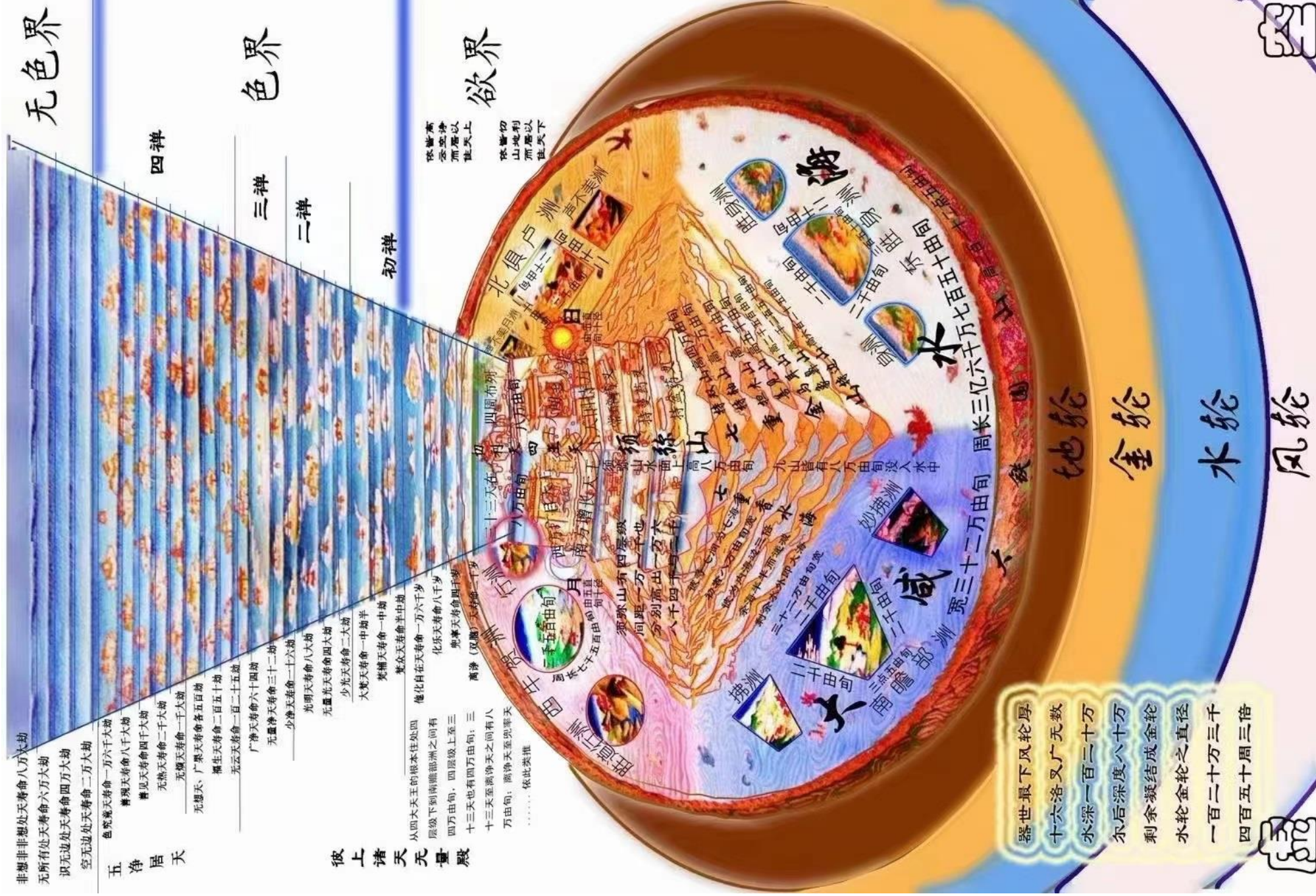
第七山外有咸海，其外有铁围山。

须弥四洲：弗婆提、瞿陀尼、阎浮提、郁单越，各位于咸海中之东西南北四方，吾等众生即居住于南面之阎浮提洲。

然关于八大山之名称及顺次，于长阿含经卷十八阎浮提洲品、大楼炭经卷五灾变品之记载，略有不同。

〔杂阿含经卷十六、长阿含经卷十九至卷二十二、正法念处经卷十八、大毗婆沙论卷六十九、大智度论卷九、瑜伽师地论卷二、俱舍论卷十一、卷十二、华严经疏卷十七〕（（参见：九山八海）127） p5364

FROM: 【《佛光大辞典》（第三版）】



佛說十法界圖解

心字說
三點如星象
橫鉤似月斜
披毛徒此得
作聖亦由他

若人欲了知
三世一切佛
應觀法界性
一切唯心造
華嚴偈



十善(惡)業

- 一，不殺生，愛護動物，而放生，仁德也。
- 二，不偷盜，非義財務，不貪取，是義德。
- 三，不邪淫，遵紀梵行，不淫亂，守禮德。
- 四，不妄言，說誠實話，守信人，是信德。
- 五，不綺語，勿談穢話，說善言，正君子。
- 六，不兩舌，不弄是非，勸和是，善種子。
- 七，不惡口，不說壞話，柔順語，守口德。
- 八，不貪，慈悲施捨，種福田，富之本。
- 九，不瞋，不忿恨人，不無明，怨怒人。
- 十，不愚癡，正信因果，不邪教，信為真。